

今年度より、年3回（7・10・1月の各15日）の発行に変更し、各戸へお届けします！ ※祝・休日の場合は翌平日

鶴見区社会福祉講演会

若年性認知症の母と生きる

大切な人が認知症になったらどうする

認知症になっても、さまざまな社会資源を活用し、周囲の理解とサポートを受けながら、住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らしています。

本講演会では、55歳の若さで認知症を患った母親の介護をされている講師の経験談や当事者からの活動紹介等を通して、認知症になっても支え合える地域づくりについて考えます。

日時 令和6年11月29日（金）午後2時～4時

場所 鶴見区民センター 小ホール

住所：横堤5-3-15

定員 200人（先着順）

※定員を超え、受講していただけない場合のみご連絡します。

申込み 電話・FAX、もしくは右記二次元コードからの申込み
申込期日：令和6年11月21日（木）

第1部
講演会

若年性認知症の母と生きる
～大切な人が認知症になったらどうする～



講師 フリーアナウンサー 岩佐 まり氏

【プロフィール】

大阪府出身。フリーアナウンサー。55歳の若さで認知症を患った母親を働きながら20年間介護している。その介護の日々を綴ったブログ「若年性アルツハイマーの母と生きる」は、同じ介護で苦しむ方々の間で共感を呼び、月間総アクセス数300万PVを超える人気ブログとなる。著書は、2015年「若年性アルツハイマーの母と生きる」、2023年「認知症介護の話をしよう」。また数々のテレビ番組での特集や全国での講演会を展開中。



第2部
活動紹介

NPO法人認知症の人と
みんなのサポートセンター
代表 沖田 裕子氏

若年性認知症の人を中心にした
生きがいとしての「仕事の場」タック
当事者

パネルディスカッション

自分が、家族が、認知症になったらどんなサポートがほしいと思いますか？

コーディネーター……………NPO法人認知症の人とみんなのサポートセンター

代表 沖田 裕子氏

パネラー……………フリーアナウンサー

岩佐 まり氏

若年性認知症の人を中心にした
生きがいとしての「仕事の場」タック

当事者

子育て支援講座

お子さんとより良い関係を築くには

参加
無料

子どもの気持ちに寄り添いながら、子どもの行動に対する
声掛けやほめ方のポイントを一緒に学びませんか？

日時 12月3日（火）午前10時～12時

場所 鶴見区役所 4階 403・404会議室

対象 市内在住の子育中の方、子育てに興味、関心のある方

定員 50人（先着順）

申込み 電話・来所、もしくは右記二次元コードからの申込み
受付期間：11月1日（金）～11月30日（土）

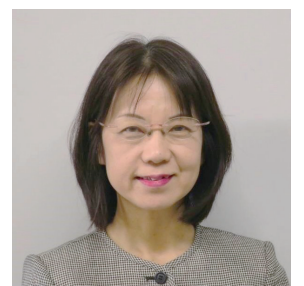
主催 鶴見区社会福祉協議会・鶴見区役所子育て支援室

講師の紹介

武庫川女子大学
心理・社会福祉学部
心理学教授

公認心理師・臨床心理士

新澤 伸子氏



問合せ先 ☎06-6913-7070

心をひとつに、未来へつなぐ赤い羽根

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らせるよう、「じぶんの町を良くするしくみ」として取り組んでいます。お住まいの地域で自主的に取り組むさまざまな福祉活動や団体への支援、防災・減災のために活用されています。みなさまのご協力をお願いします。

10月1日から全国一斉に共同募金運動を実施しています。

期間10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金 検索



問合せ先

鶴見地区募金会事務局（鶴見区社会福祉協議会内）

☎06-6913-7070



ボッチャ体験会

パラリンピック競技を体験してみよう!

パラリンピックの正式種目である
ボッチャの体験会を実施します。
どなたでもご参加いただけます。
ぜひご参加ください。

- 日時** (1) 令和6年12月 3日(火) 午後2時～3時30分
(2) 令和6年12月10日(火) 午後2時～3時30分
※いずれも内容は同じです。いずれかご都合のいい日程でお申込みください。
- 場所** (1) 日本ライトハウス(今津中2-4-37)
(2) 鶴見区民センター つるみ日建ホール(横堤5-3-15)
- 内容** パラリンピック正式種目「ボッチャ」のルール説明とゲーム
- 講師** 鶴見区スポーツ推進委員(鶴見区スポーツ推進委員協議会)
- 定員** (1) 15人 (2) 45人 ※いずれも応募多数の場合は抽選
- 申込み** 電話・来所、もしくは右記二次元コードからの申込み
申込期日: 11月20日(水)
- 問合せ先** ☎06-6913-7070



ボッチャとは

ボッチャは、ヨーロッパで生まれたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。
ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤と青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

生活支援体制整備事業

生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター)は、地域の高齢者の方々が、住み慣れた地域で元気に、安心して暮らし続けることができるよう、介護予防(体操や交流)・生活支援(買い物支援やスマホの活用等)に関する取組みを推進しています。

問合せ先

☎06-6913-7070

今回は、鶴見区の生活支援サービス「**移動販売サービス**」をご紹介します!!身近な場所で買い物ができます!!



西村商店



<販売場所>
茨田東地域
焼野地域
茨田地域

おおさかパルコープ



<販売場所>
茨田東地域
茨田北地域

生活のしおりを
ホームページに
掲載しています。



JA大阪市直売所「おいで～菜」



<販売場所>
茨田東地域

移動スーパーはじ丸



<販売場所>
茨田東地域
茨田北地域
茨田南地域

鶴見区地域包括支援センター

鶴見区地域包括支援センターでは地域住民のみなさんの認知症に対する意識の向上に努めるとともに誰もが認知症になっても住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

令和6年7月焼野福祉会館にて認知症の方への声かけ模擬訓練を開催しました。目的は、認知症を正しく理解し、適切に対応ができるようになり、認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができる地域づくりをめざすことです。



参加者が認知症のある方と声をかける役、また観察者としても参加することでどのように声かけをすれば良いかを互いに学び合いました。



問合せ先

☎06-6913-7512

将棋

カラオケ

詩吟

囲碁

3B体操

筆ペン

民踊

卓球

バンパー

23種類のサークル・
クラブが活動中!つるみ
エンジョイ
センター

老人福祉センター

サークル

・将棋 ・囲碁 ・卓球 ・バンパー ・パークゴルフ
・オカリナ ・パソコン ・切手ボランティア ・カラオケ

クラブ

・3B体操 ・筆ペン字(初心者向けあり) ・ボールペン字 ・書道 ・華道 ・茶道
・着付け ・カラオケ ・詩吟 ・俳句 ・川柳 ・民謡 ・民踊 ・絵てがみ ・オープンホビー

※メンバーは団体ごとに随時募集。「将棋」では参加者総当たりのリーグ戦(隔月)、「卓球」「バンパー」ではトーナメント大会を開催するなど、各サークルのメンバー同士が交流を深めています。また、各クラブでは、講師を招き、指導を受けて、活動を楽しんでいます。興味を持たれた方は窓口にお問合せください。

住所 鶴見区横堤5-5-51 問合せ先 ☎06-6912-3351

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

見守り相談室からの
お知らせ

大阪市が保有する要援護者の情報をもとに要援護者名簿の整備に向けた同意確認をおこなっています。整備した名簿は地域団体等へ提供し、日頃の見守り活動等に活用していただきます。対象となる方に11月上旬頃に案内を発送しますので、返信にご協力をお願いします。

対象者

- 高齢者(要介護3以上、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方)
- 身体障がい者1・2級 ■ 知的障がい者A ■ 精神障がい者1級
- 視覚障がい・聴覚障がい3・4級 ■ 音声・言語機能障がい3級
- 肢体不自由3級 ■ 難病患者

ご不明な点があればお気軽にご連絡ください。 問合せ先 ☎06-6913-7070

「同意する」「同意しない」
どちらかに☑して
ご返信ください

案内文

大阪市からのお知らせです

このお知らせは、地域における見守り活動や災害時に支援や協力が求められる方に向けて送付しています。あなたの情報を地域の団体や民生委員などにお知らせしていただく、お聞きください。

あなたの情報を地域に知らせることで地域における見守り活動や、災害時の支援活動などに活用させていただきます。

○送信方法
「同意」「同意しない」のどちらかを選択し、返信封筒に入れてお送りください。
※郵送の場合は、〒595-8501(〒595-8501)までご郵送ください。メールでの送信はできません。

○送信時期
11月～12月(12月までにポストに投函してください。12月以降の投函は、12月31日までに郵送してください。)

○お問い合わせ
鶴見区社会福祉協議会 見守り相談室
電話番号: 06-6913-7070
※お問い合わせは、平日(月～金)の午前9時～午後5時30分までです。

同意書

同意書

氏名: _____
住所: _____
電話番号: _____

同意する ☐ 同意しない ☐

返信用封筒

自立アシスト相談

「仕事がなかなか見つからない・続かない」
「債務の返済に追われて生活が回らない」
「生活に困っているが相談できる人がいない」
等々、生活のお困りごとを抱えておられませんか?
相談支援員がお話を伺い、自立に向けたプランを作成しサポートします! まずはお気軽にご相談ください。

窓口相談のほか訪問による相談も可能

秘密は守ります

相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時30分
土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み

場所

鶴見区役所3階33番窓口
鶴見区横堤5-4-19

問合せ先

☎06-6913-7060

日常生活
自立支援事業

あんしんさぽーと

「あんしんさぽーと」は、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方を対象に、安心して自立した生活が送れるよう福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理をお手伝いします。

例えば...

福祉サービスは
利用したいが、
複雑な手続きができない



計画的にお金の
支払いが
できなくて不安



通帳や印鑑など
大事なものをどこに
置いたか忘れてしまう



相談時間 月～土曜日 午前9時～午後5時30分
日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み

問合せ先 ☎06-6913-7041

鶴見区ボランティア・市民活動センター

当センターでは、ボランティアしてほしい人としていたい人をおつなぎします。また、すきま時間で趣味や特技を活かしたボランティア活動をしてみたい方やボランティアに関わることなどお気軽にご相談ください。

7月13日(土)おもちゃ病院ドクター養成講座を開催しました。

おもちゃ病院とは、故障したおもちゃを無料で修理をして“ものを大切に”する心”を子どもたちに伝えていく活動のことです。
15人が講座を修了され、今後おもちゃ病院ドクターとして活動するための準備をしています。



活動に向けて、準備中です！

問合せ先 ☎06-6913-7070



まちの支えあい活動

あいまち

住民同士が
気軽に支えあえる
有償ボランティア
活動です。

会員
募集中！

活動者インタビュー

実際に活動されているKさんにお聞きしました！

Kさんの活動例…お風呂とトイレの掃除、家具や窓の掃除、
植木の手入れ、引っ越しの片付けの手伝いなど



活動してみてもいいかな？

最初はさすがに緊張しました。でも、初めての活動の時は必ず事務局の方がついてきてくれて、詳しいやり方や作業の範囲、時間の段取りなども全て整えてくれるので、何の不安もなく活動できました。

活動してよかったことは？

普段の生活の中で充実感を感じられるようになり、
良い気分で過ごせる時間が増えたと思います。体を
動かすとそれだけで気分がスッキリしたり、自分では
簡単にできることをしているだけなのに、感謝してもら
えるうれしさもあります。

依頼者さんの声

いつも困った所を助けて
もらえてありがたいです。

活動例

- ◎簡単な掃除 ◎話し相手
- ◎通院や外出の付き添い ◎草引き など

料金設定

年会費 1,000円 (年度ごとに更新、4/1～翌年3/31まで)

利用する 場合	利用料800円／1時間 (延長30分ごとに400円) ★事前に4,000円分のチケット購入が必要です
活動する 場合	謝礼600円／1時間 (延長30分ごとに300円) ★利用料より謝礼としてお支払いします

応援会員

年会費 1,000円 (一口)
活動に賛同し、応援していただける方
(企業・団体含む)

問合せ先 「あいまち」事務局

☎06-6913-7066

月～土曜日 午前9時～午後5時30分



賛助会員募集のおねがい

本会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の使途としては、高齢者の見守り活動やサロン活動、子育て支援や区在宅サービスセンター維持管理等の福祉事業に活用させていただいています。
これまでに、多くの区民の皆さまや企業、法人の方々に賛助会員となっていていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

個人会費 1口 1,000円 法人・団体会費 1口 10,000円

口数は
何口でも
結構です

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。
(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

加入者名 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

口座番号 00930-2-83525

※年間を通じて受付をしています。

☆すでに賛助会員としてご協力いただいている皆さまには、直接、会費納入のご依頼を送付させていただいています。



一人でも多くのご支援を
お願いします

善意銀行だより

善意銀行では、地域の皆さまからの寄付金や物品をお預りし、必要に応じて区内の福祉の充実のための事業や地域福祉の発展のため有効に活用させていただきます。

善意銀行の趣旨をご理解いただき、皆さまからの善意の預託をお待ちしております。

令和6年6月1日～8月31日
(順不同・敬称略)

金銭預託

サロンつるみ 金額 36,871円

皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

広報紙の情報に関するお問合せは…

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時 (土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3) 鶴見区社会福祉協議会 検索



この広報紙は、共同募金配分金の一部を活用して作成しています。