

高齢者の元気応援！情報紙

皆で一緒に！

第28号

令和6年冬号

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

鶴見区ポッチャ交流大会を開催します!! ～参加チーム大募集!!～

日時 令和7年2月13日(木)午後1時30分～4時

場所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

※駐輪場(2時間無料)の台数に限りがあるため、
できる限り公共交通機関・徒歩等でお越しください。

内容 リーグ戦によるチーム対抗戦

対象 ・鶴見区内で活動しているポッチャグループ
・鶴見区内在住で、ポッチャに関心のある方の
有志グループ(3人以上)

定員 先着20チーム(1チーム3人以上)
12人以上が登録しているポッチャグループは、
1グループ2チームでの申込も可能。
但し、分けた1チームの人数は6人以上とする。

【申込み】

期間 令和6年12月10日(火)～令和7年1月17日(金)

※先着順のため、定員に達し次第受付終了。

申込方法 来館・電話にて

申込先 鶴見区社会福祉協議会

住所 鶴見区諸口5丁目浜6-12

鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070

ポッチャで
いろいろな人と
交流を
楽しみませんか？



ポッチャとは…

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、
赤・青それぞれ6球ずつのボールを投球して、
いかに近づけるかを競う、パラリンピック公式種目の
スポーツです。

令和6年度鶴見区ボッチャ交流大会に向けて 実行委員会を結成・開催しています!!

昨年度初めてボッチャ交流会を開催し、「今年も大会を開催してほしい」という声が多く届き、今年度はより地域の方々が交流できるよう、地域のボッチャサークルの方々と一緒に、大会を企画・運営するための実行委員会を結成しました。実行委員会の様子をご紹介します!

第1回(9月26日)

鶴見区老人クラブ連合会
寺井会長が実行委員長として、
議長を務めます。



昨年大会の振り返り、日頃のサークル活動状況等を共有・意見交換しました。参加者の相互審判に向けて、鶴見区ボッチャ交流大会用のルールやコートの大さき等について、皆で話し合い!

第2回(10月31日)

鶴見区スポーツ推進委員
協議会 馬場会長

鶴見区スポーツ推進委員の方々を講師に招き、第1回で検討した大きさでコートを作成し、ルール案をもとにボッチャのゲームと審判を体験!

ボールがライン上
だったらアウト!

「ボッチャで交流を
楽しむこと」を目的に、
ルール検討を進めました!

近距離の測定は
キャリパーで!



鶴見区 生活のしおり



ケアマネさん等から教えてもらった高齢者の暮らしに役立つ生活支援情報を、ウェブで掲載中。
「鶴見区 生活のしおり」はこちら

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
住所: 鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676 (生活支援コーディネーター)