

輝け！つるボラ通信

暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？

当センターでは、おもちゃ病院ドクター養成講座の開催報告やいろいろなボランティア募集をしています。

すきま時間で趣味や特技を活かしたボランティア活動を始めてみませんか？
お気軽にご相談ください。

障がい者スポーツ体験を実施します！

10月に開催される鶴見区民まつりで障がい者スポーツ体験を実施します。車いすバスケットボールやポッチャ体験です。ぜひ、ご参加ください！



日時

令和6年10月6日（日）
午前10時～午後3時

場所

鶴見スポーツセンター内

※申込不要

直接会場にお越しください。

ボランティア募集

当日、体験のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。詳しくは、ボランティア・市民活動センターまでお問合せください。

『ポッチャ』ってなあに？

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。



7/13（土）「おもちゃ病院ドクター養成講座」を開催しました！

おもちゃ修理に関する講義や実習を通しておもちゃ病院ドクターボランティアについて知る充実した時間となりました。現在、開院に向けて準備中です。お楽しみに！

おもちゃ病院とは、故障したおもちゃを無料で修理して“ものを大切にする心”を子どもたちに伝えていくボランティア活動です。



おもちゃの修理について受講中

10/6（日）鶴見区民まつりにてハナミズキホール内でおもちゃの修理を実演する予定です。ぜひ、お立ち寄りください！

※当日、故障したおもちゃをお預かりすることはできません。

ボランティア募集

コープおおさかデイサービス (デイサービス)

活動日時 毎週月曜日又は火曜日
午前11時～午後2時

活動場所 鶴見区鶴見3-7-8

活動内容 食事の盛り付けや食器洗い

募集人数 2人

持ちもの エプロン



つるみのオカンの井戸端食堂 (こども食堂)

活動日時 毎月第2・4水曜日
午後1時～午後9時
都合のいい時間で
お手伝いをお願いします。

活動場所 鶴見区民センター調理実習室

活動内容 夕食の調理、
補助など

募集人数 若干名

持ちもの エプロン



せいむぼかぼかキッチン (こども食堂)

活動日時 毎月第2火曜日
午前10時～午後8時
都合のいい時間で
お手伝いをお願いします。

活動場所 鶴見区緑1丁目5-7
カナザワ緑ビル2階

活動内容 調理補助、片付け、
配膳手伝いなど

募集人数 若干名

持ちもの エプロン



パークラン

活動日時 毎週土曜日
午前7時40分～10時頃まで

活動場所 鶴見緑地
集合 鶴見緑地内いのちの塔

活動内容 コース誘導、タイム計測など

募集人数 若干名

持ちもの スマートフォン
飲み物



上記のボランティア活動をご希望される方は、鶴見区ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問合せください。

編集・発行元・問合せ先・連絡先
鶴見区ボランティア・市民活動センター
住所：鶴見区諸口5丁目浜6番12号
鶴見区在宅サービスセンター内
問合せ先：☎ 06-6913-7070 FAX06-6913-7676
mail ☐ o_turumi@atlas.plala.or.jp
利用時間：月曜日～土曜日
午前9時30分～午後5時
休館日：日曜日・祝日・国民の休日
年末年始（12/29～1/3）

