

輝け！つるボラ通信

厳しい残暑の日々ですが、いかがお過ごしでしょうか？

講座のご案内とボランティア募集です。ぜひ、この機会に新しい一歩を踏み出しませんか？

カフェボランティア養成講座を 開催します！！！！



	日時	内容
①	令和5年10月27日(金) 午後1時30分～3時30分	「カプラでチームワークを高めよう」 講師 エール株式会社 居関和江氏
②	令和5年11月10日(金) 午後1時30分～3時30分	「ドリップコーヒーの淹れ方を学ぼう」 講師 ひろ珈琲 代表 卯田裕子氏
③	令和5年11月17日(金) 午後1時30分～3時30分	「カフェの模擬練習」
④	令和5年11月24日(金) 午後1時00分～4時30分	「つるりっぷカフェで実演してみよう」 準備→実演→片付け

場 所: 鶴見区在宅サービスセンター(鶴見区諸口5丁目浜6-12)

対 象: ・鶴見区在住・在勤 全4回受講できる方
・受講後、カフェボランティアグループとして活動していただける方



カプラ

定 員: 15名(先着順)

申込み: 電話(06-6913-7070)・申込フォーム



申込フォーム

ボランティア募集

★つるみのオカンの井戸端食堂（こども食堂）★

活動日時：毎月第2・4水曜日 午後1時～9時
※上記時間のご都合のいい時間をお願いします。
活動場所：鶴見区民センター調理実習室
活動内容：夕食の調理、補助など
募集人数：若干名
エプロンをご用意ください。（あれば三角巾）



★パークランのお手伝い★

活動日時：毎週土曜日
午前7時40分 いのちの塔 集合
活動場所：鶴見緑地
活動内容：コース誘導、タイム計測など
募集人数：若干名
スマートフォン、飲み物をご持参ください。



メンバー募集

視覚障害者朗読ボランティアグループ「ひかり」

活動内容：視覚障がい者・高齢者の方への情報提供及び
支援活動

活動日時：毎月1回 打合せ 月3回録音・編集 ダビング
※70歳までの方



編集・発行元

鶴見区ボランティア・市民活動センター

住所：鶴見区諸口5丁目浜6番12号

鶴見区在宅サービスセンター内

TEL：6913-7070 FAX：6913-7676

利用時間：月曜日～土曜日

午前9時30分～午後5時

休館日：日曜日・祝日・国民の休日・

年末年始（12/29～1/3）

