

# 輝け！つるボラ通信

師走になり、気ぜわしくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
令和7年開催予定の講座の案内です。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしております！

## ボランティアスタートアップ講座

参加費  
無料

災害ボランティアについて「防災すごろく」を活用しながら学んだり、ボランティア活動に活かせるコミュニケーション術の講義、鶴見区内で活動されている本センターの登録ボランティアグループの活動紹介や活動体験ができる「ボランティア交流会」に参加をしていただく講座となっています。

### 第1回目

「ボランティアへの第一歩」

「災害ボランティアって？～防災すごろくで災害時の対応を考えよう～」

日時：令和7年2月20日（木）午後1時30分～3時30分

講師：大阪市ボランティア・市民活動センター 泉 颯斗氏

防災食の試食あり

### 第2回目

「ボランティア体験会」への参加

日時：令和7年2月22日（土）午後1時30分～3時30分

★鶴見区内で活動しているボランティアグループの活動紹介や体験★

活動紹介をして  
いただくグループを  
一部紹介します！



つるみ人形劇団ポケッとん



絵本の会鶴見



ソーリャはなてん夢舞隊chihaya

朗読ボランティアグループひかり  
による朗読体験もあります。

ボランティア  
体験会は  
どなたでも  
参加できます！

### 第3回目

「ボランティア活動に活かせる！相手に届くコミュニケーション」

日時：令和7年2月27日（木）午後1時30分～3時30分

講師：株式会社フェリアン 森崎 和代氏

対象：ボランティア活動に興味がある方で、原則3回すべて参加できる方  
定員：30名（申込多数の場合は抽選）  
場所：鶴見区在宅サービスセンター2階ボランティアルーム  
申込：電話・窓口・申込フォーム  
問合せ先：鶴見区ボランティア・市民活動センター

（大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号  
鶴見区在宅サービスセンター内）

☎06-6913-7070



申込フォーム

# 精神保健福祉ボランティア養成講座

～こころの病を学び、ボランティア仲間にないましょう～

① 日時：令和7年3月13日（木）  
午後1時30分～3時30分  
内容：「ボランティアへの第一歩」  
「こころの病について」  
講師：つるみ心のクリニック  
院長 小澤 健太郎氏

② 日時：令和7年3月15日（土）  
午後1時30分～3時30分  
内容：「こころの病を持つ人との接し方」  
講師：鶴見区保健福祉センター  
精神保健福祉相談員  
「みどり作業所の紹介」  
「ひつじぐさの活動について」

① 3月13日（木）のみの受講でもかまいません。ボランティアをしていただける方は、両日とも受講してください。

対 象：こころの病を理解したい方・ボランティア活動をしてみたい方  
定 員：20名  
申込方法：はがき・FAX  
名前（ふりがな）・住所・電話番号・年齢  
希望日（①・②・両方）受講動機  
締 切：令和7年3月5日（水）必着

※体験学習（ボランティアをしていただける方のみ）  
講座当日に日程をお伝えします。

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号鶴見区在宅サービスセンター内  
鶴見区ボランティア・市民活動センター「ひつじぐさ」係

10月6日（日）鶴見区民まつりが開催され、ボランティア連絡会、コープおおさか病院「やすらぎ」おおさか・つるみ・おもちゃ病院、福祉ネイルソリーサ、個人ボランティアさんにご協力いただきました。会場はたくさんの方にご参加いただき、大盛況となりました。お立ち寄りいただいた皆様、ありがとうございました。

## 報 告



編集・発行元・問合せ先・連絡先  
鶴見区ボランティア・市民活動センター  
住所：鶴見区諸口5丁目浜6番12号  
鶴見区在宅サービスセンター内  
問合せ先：☎06-6913-7070FAX06-6913-7676  
mail ☉ [turumi@atlas.plala.or.jp](mailto:turumi@atlas.plala.or.jp)  
利用時間：月曜日～土曜日  
午前9時30分～午後5時  
休館日：日曜日・祝日・国民の休日  
年末年始（12/29～1/3）

