



今年度より、年3回（7・10・1月の各15日）の発行に変更し、各戸へお届けします！ ※祝・休日の場合は翌平日



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。



皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。
また、平素より本会の事業運営に対しまして、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
さて、昨年は、区制50周年を迎え、鶴見区として喜ばしい1年でありました。本会におきましては、これからもより一層、住みよい鶴見区をめざして、多様化する福祉課題に対しての取組みや災害時にも活かされる地域づくりを地域の皆さまや関係機関の方々とともに進めていきたいと存じます。
今後も引き続き、お力添えをいただきますようお願いいたしますとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を祈念し、新年のごあいさついたします。

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会 会長 中田 俊二

第13回「区民で支えよう認知症」講演会

鶴見区地域包括支援センターでは認知症になっても住みやすいまちづくりに取り組んでいます。認知症は誰がなってもおかしくない身近な病気です。家族が認知症かもしれない、または認知症と診断されたときどうすればいいのかと不安になるのではないのでしょうか？この機会に多くの方と一緒に認知症について学んでみませんか？



第1部 講演 「聞いてナットク認知症！～基本から最新治療まで～」

講師 大阪府済生会野江病院 副院長 兼 脳神経内科部長 河野 隆一 先生

第2部 映像で学ぶ 認知症当事者の気持ちを知ろう 本人座談会「私と認知症」

日時 令和7年2月15日（土）午後2時～4時 場所 鶴見区民センター 小ホール（大阪市鶴見区横堤5-3-15）

定員 200名 申込み 不要 参加費 無料

問合せ先 鶴見区医師会 ☎06-6911-1288

ボランティアスタートアップ講座 (3回連続講座)

ボランティア活動を始めてみませんか？活動に役立つ講義や鶴見区内で活動をしているボランティアグループの体験会など楽しい内容の3回連続講座を開催します。

防災食の
試食も
あります

第1回目 「ボランティアへの第一歩」

「災害ボランティアって？～防災すごろくで災害時の対応を考えよう～」

講師：大阪市ボランティア・市民活動センター 泉 颯斗氏

日時 令和7年2月20日（木）午後1時30分～3時30分

第2回目 「ボランティア体験会」への参加

日時 令和7年2月22日（土）午後1時30分～3時30分

第3回目 「ボランティア活動に活かせる！相手に届くコミュニケーション！」

講師：株式会社フェリアン 森崎 和代氏

日時 令和7年2月27日（木）午後1時30分～3時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

申込み 電話・申込フォーム
参加費 無料



ボランティア体験会

自分に合った

ボランティア活動を見つけよう！

気軽に、楽しく魅力を感じられる出会いの一步です。

見る、聞く、体験を通じて
ボランティアに参加してみませんか？

先着200名様に
粗品進呈



つるみ人形劇団ポケッとん 絵本の会鶴見 ソーリヤはなてん 夢舞隊chihaya

日時 令和7年2月22日（土）
午後1時30分～3時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター
2階・3階ボランティアルーム等

申込み 不要（ご自由にご参加ください）

参加費 無料

問合せ先 鶴見区ボランティア・市民活動センター
☎06-6913-7070

ボランティアグループ紹介

鶴見区ボランティア・市民活動センターには34団体の登録ボランティアグループがあり、様々な活動をされています。今回は3つのグループの活動を紹介します。講座等の開催も予定されていますので、ぜひご参加ください。その他のグループの活動内容については右記二次元コードからご覧ください。



精神保健福祉ボランティアグループ ひつじぐさ

「ひつじぐさ」の活動は、保健福祉センターの「ほっこりほのぼの」への参加、精神障がい者小規模作業所(みどり作業所)でのお手伝いなどあらゆる活動を通して“こころの病”を持つ人々ひとりひとりとふれあうことです。

「ひつじぐさ」の願い

精神障がいのある区民とともに、同じ区民として支え合い、ともに暮らすことができるようにと願っています。

精神保健福祉ボランティア養成講座

～こころの病を学び、ボランティア仲間になってください～

- 1 令和7年3月13日(木)午後1時30分～3時30分
「ボランティアへの第一歩」「こころの病について」
- 2 令和7年3月15日(土)午後1時30分～3時30分
「こころの病を持つ人との接し方」「みどり作業所の紹介」「ひつじぐさの活動について」

開催場所 鶴見区在宅サービスセンター
2階ボランティアルーム

定員 20名 多数の場合抽選 **費用** 無料

対象 こころの病を理解したい方・ボランティア活動してみたい方

締切 令和7年3月5日(水)

申込み ハガキ・FAX
名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・希望日(①・②・両方)
受講動機 ※受講していただけない場合のみご連絡いたします。

申込先住所 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
鶴見区ボランティア・市民活動センター「ひつじぐさ」係

問合せ先 鶴見区ボランティア・市民活動センター
☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

おおさか・つるみ・おもちゃ病院

昨年11月からのプレ開院を経て、今年1月11日(土)に開院しました。音が鳴らなくなったり、動かなくなったおもちゃなどの修理をしています。壊れたおもちゃの修理を通して、さまざまな人と出会い、交流を深めながら「ものを大切に作る心」を伝えることを目的として活動しています。



日時 毎月第1土曜日 午前10時～正午(受付は、午前11時まで)
(第2土曜日に変更する場合があります)

場所 鶴見区在宅サービスセンター
2階ボランティアルーム

おもちゃ病院について詳しくは、
右記二次元コードからご確認ください



NPO法人 FAIRROAD

大阪市内を中心に中学校・高校内での「校内居場所」や地域での居場所を開設し、公正な寄り添いと、平等な機会がある社会を目指し、活動しています。区内では、茨田中学校にて毎週1回、校内居場所(まんだる一む)を開催しています。

シンポジウム「共にケアする地域をつくる」

～ケアは誰が担うのか? つるみver.～

日時 令和7年3月8日(土) 午後2時30分～4時30分
I部：それぞれの活動にあるケアの循環
II部：パネルディスカッション

【パネリスト】一般社団法人 七星 代表理事 林 里美
鶴見区社会福祉協議会 自立アシスト相談員 宮田 隆治
千里金蘭大学 教授 谷村 綾子
NPO法人FAIRROAD 代表理事 阪上 由香

場所 鶴見区在宅サービスセンター 2階ボランティアルーム

形式 対面およびZoomによる
オンラインの同時開催

定員 会場20名、オンライン30名

参加費 無料

申込み 右記二次元コードから申込み



令和6年度 第3回

認知症サポーターステップアップ研修

認知症の人は、皆さんの少しのお手伝いがあれば自分でできることがたくさんあります。ステップアップ研修を受講してちーむオレンジサポーターの一員として活動してみませんか?

日時 令和7年2月12日(水) 午後1時～5時(12時45分受付)

場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階会議室

定員 20名

対象 ①大阪市内在住・在勤・在学の
認知症サポーター養成講座修了者
②ちーむオレンジサポーターとして
活動の意思がある方
※①②とも満たしている方

申込期日 2月3日(月) 必着

申込み 電話・FAX(06-6913-7676)
右記の二次元コードからお申込みください。

問合せ先 鶴見区地域包括支援センター
☎06-6913-7512



認知症サポーター養成講座

日時 令和7年3月1日(土) 午後1時30分～3時

場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階会議室

対象 鶴見区在住・在勤・在学の方

定員 30名(先着順)

講師 鶴見区キャラバン・メイト

申込み 来所・電話・FAX
受付期間 2月1日(土)～2月26日(水)

受講後、
カードを
お渡します



認知症サポーターとは

「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。

受講した皆さんの声

- 認知症の理解が深まった。
- 言葉のかけ方、接し方を学びました。
- 一人では変わらないかもしれないが、たくさんの人が理解することで住みやすい町になればと思います。

問合せ先 鶴見区キャラバン・メイト事務局(鶴見区社会福祉協議会内)
☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

見守り相談室からのお知らせ

ひきこもり家族の会 Familie (ファミリエ) ～ひとりで悩んでいませんか～

ひきこもりについての理解を深め、ご家族同士がお互いに支え合うことを目的に開催しています。

- 日時** 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分
- 場所** 鶴見区在宅サービスセンター 3階ボランティアルーム
- 対象** ひきこもり等でお悩みのご家族(鶴見区にお住まいの方)
- 内容** ご家族同士の情報交換・交流会 **申込み** 不要

ひきこもりとは? _____
「さまざまな要因の結果として、学校や仕事に行けず、家族以外の人との交流を避け、6ヶ月以上にわたって家庭にとどまり続けている状態」をひきこもり状態としています。

今年度の予定
令和7年2月15日(土)
令和7年3月15日(土)

*お気軽にお問合せください。 **問合せ先** ☎06-6913-7070

出張フードドライブを実施します!

- 日時** 令和7年2月18日(火) 午後1時30分～3時
 - 場所** 大阪信用金庫 鶴見支店
- ※当日は相談会もおこないます。生活にお困りごとがある方はお気軽にご相談ください。相談員がお話を伺い一緒に考えサポートします。

フードドライブって何? 家庭で余った食品を持ち寄り、食料品を必要としている人に届ける活動です。

受け取れないもの

- × 生鮮食品
- × 賞味期限まで2ヵ月ないもの
- × 要冷蔵・要冷凍のもの
- × 封があいているもの

食品の保存状態等によりお受け取りできない場合があります。

- 協力** 大阪信用金庫 鶴見支店
- 問合せ先**

鶴見区自立アシスト相談 ☎06-6913-7060
鶴見区見守り相談室 ☎06-6913-7070

「もったいない」を「ありがとう」へ



つるみ エンジョイセンター

老人福祉センター

つるみエンジョイセンターは、大阪市内在住の60歳以上の高齢者の方が利用できる施設ですが、年齢を問わずどなたでも参加していただける「世代間交流事業」を行っています。つるみ日建ホール(鶴見区横堤5-3-15)では、以下の2つの世代間交流事業を実施しており、たくさんの方が楽しんでおられます。

つるみ日建ホールで!! 一緒に歌う、体を伸ばす

■みんなで歌う 童謡・唱歌

歌唱指導とピアノの伴奏にあわせて、懐かしい歌を全員で歌います。

定員 400人(当日会場先着順)

費用 100円

持ち物 歌詞の冊子
初参加の方は会場の受付でお申し出ください

日時 (※原則) 毎月第4木曜日 午前10時30分～正午



歌唱指導の筒井幹夫さん(左)とピアノ伴奏の一瀬美貴子さん

■ストレッチ体操

椅子に座ったまま、体の筋肉を伸ばし、ボールを使って運動をします。

定員 100人
(当日会場先着順)

費用 300円

持ち物 タオル、飲み物

日時 (※原則) 毎月第1木曜日
午前10時30分～正午



体操指導の藪聡さん

※開催予定は「つるみエンジョイセンターだより」などで必ずご確認ください。日時の変更、中止の場合があります。

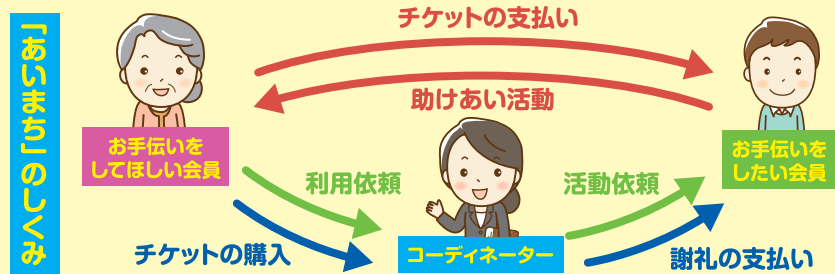
住所 大阪市鶴見区横堤5-5-51 **問合せ先** ☎06-6912-3351

まちの支えあい活動

あいまち

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」プロ(業者)に頼むほどではないけど、家族や友人の手が借りられない…。そんな時は、あいまちにご相談ください。

活動例…掃除、通院や外出の付き添い、草引き、衣類の整理など



料金設定 年会費 **1,000円** (年度ごとの更新)

- 利用料** 1時間 **800円**
 - 謝礼** 1時間 **600円**
- ◆チケット制 5時間4,000円分のチケットを購入
◆利用料より謝礼としてお支払い 一部は事務局運営経費として利用します

問合せ先 「あいまち」事務局 ☎06-6913-7066
月～土曜日 午前9時～午後5時30分

日常生活自立支援事業 あんしんさぽーと

生活の中で不安に思うことはありませんか?

- 通帳やはんこをどこに置いたか忘れてしまう。
- 家賃や公共料金等の振込を忘れてしまう。
- 同じところに二重に支払いをしてしまう。

「あんしんさぽーと」は、住み慣れた地域で安心して生活ができるように、契約に基づいて福祉サービス等の利用援助や日常金銭管理のお手伝いをします。

<利用できる方>

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で次のすべてにあてはまる方

- ・大阪市内在住の方
- ・契約内容が理解できる方
- ・事業(サービス)を利用する意思がある方

相談時間 月～土曜日 午前9時～午後5時30分
日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休み

問合せ先 ☎06-6913-7041

第2層協議体会議を 開催しています!!



協議体会議とは…

地域住民・関係団体・関係機関など、地域に関わる様々な方が主体となり、地域で支え合いながら生活できるよう、意見交換・情報共有等を行う場です。

鶴見区西部地域包括圏域 (鶴見区西部地域 包括支援センター共催)



せいぶカフェで、「おしゃべり会」を開催しました。シールアンケートで、健康麻雀やスリーアイズ等の参加してみたい活動について、グループで話が盛り上がりました。

鶴見区地域包括圏域 (鶴見区地域 包括支援センター共催)



地域関係団体の方等と、地域高齢者の集いの場と見守り、生きがいづくり等についてグループワークをしました。銭湯や喫茶店等、集まる場が減ったという課題や、各集会所の活用についての提案等、多くの意見が挙がりました。

鶴見区南部地域包括圏域 (鶴見区南部地域 包括支援センター共催)



地域関係団体・寺院や企業の方等と「住民座談会」を開催しました。「喫茶店が少ない」、「寺院のお堂でサロンをしてもいいな」等の意見が挙がり、座談会を通して、参加した各団体同士がより深く繋がりました。

問合せ先 生活支援体制整備事業 ☎06-6913-7070

受賞おめでとうございます

令和6年秋の褒章 藍綬褒章
・鶴見区社会福祉協議会
理事 田中 富之

大阪市長表彰 (地域福祉推進功労者)
・鶴見区社会福祉協議会
評議員 吉田 豊

大阪市長感謝 (地域福祉推進功労者)
・鶴見区シニアボランティア アグリ
・つどい場 つる茶ん

令和6年度「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました。

令和6年10月から行われた「赤い羽根共同募金」には、皆さんの温かい善意とご協力により7,190,854円が寄せられました(令和6年12月末現在)。この募金は、大阪府共同募金会を通じて、地域の社会福祉事業に活用させていただきます。

赤い羽根共同募金の使い途は、赤い羽根データベース「はねっと」からもご覧になれます。

募金活動報告

令和6年10月27日(日)鶴見区制50周年記念イベント
石川県能登半島地震・能登豪雨義援金 募金額 13,222円
ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金 検索



善意銀行だより

善意銀行では、地域の皆さまからの寄付金や物品をお預りし、必要に応じて区内の福祉の充実のための事業や地域福祉の発展のため有効に活用させていただきます。善意銀行の趣旨をご理解いただき、皆さまからの善意の預託をお待ちしております。

令和6年9月1日～12月31日 (順不同・敬称略)

預託者名

金銭預託

大阪市職員退職者会 「城東・鶴見区居住者の会」	金額 10,000円
ベル食品工業株式会社	金額 5,150円
鶴見幼稚園保育会	金額 50,000円
大阪東部ヤクルト販売株式会社	金額 40,000円
城東ほんわかネットワーク	金額 30,000円

物品預託

株式会社オフィスポストン マジックバード鶴見	食料品(菓子類)
大阪マーガレットライオンズクラブ	食料品(ごはん、カレー等)

たくさんのご寄付をいただき、ありがとうございます。皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

賛助会員募集のおねがい



一人でも多くのご支援をお願いします

本会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の用途としましては、高齢者の見守り活動やサロン活動、子育て支援や区在宅サービスセンター維持管理等の福祉事業に活用させていただきます。

これまでに、多くの区民の皆さまや企業、法人の方々に賛助会員となっておりませんが、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

個人会費 10 1,000円 法人・団体会費 10 10,000円

口数は何口でも結構です

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

加入者名 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会 **口座番号 00930-2-83525**

※年間を通じて受付をしています。

広報紙の情報に関するお問合せは…

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) [鶴見区社会福祉協議会 検索](#)

