

輝け！つるボラ通信

まだまだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
ボランティアグループの活動紹介などボランティア情報をお届けいたします！

つるいっぷカフェに来ませんか？

毎月第3金曜日 午後2時～3時30分



カフェボランティア
モカブレンド

鶴見区在宅サービスセンター2階ボランティアルームでおいしいハンドドリップのコーヒーを淹れてお待ちしております！

コーヒー 100円
紅茶 100円

どなたでも
参加できます！

受付では、季節に応じた
バルーンアートがお出迎え



いろいろなボランティアさんが活動されています！
また、区内の障がい者福祉施設の手作りクッキーや作品の販売もしていますよ！
皆さんのお越しをお待ちしてま～す！！！！



福祉ネイルソニリーサ



傾聴ボランティア
ひまわり



令和7年度 ボランティア保険更新のお知らせ

現在加入されているボランティア活動保険の補償は令和7年3月31日（月）までです。来年度のボランティア活動保険につきましては、3月中にお送りするボランティア更新手続き書と一緒にご案内させていただきますので併せてよろしくお願いいたします。



ボランティア・市民活動センター・あいまち合同研修会

災害時のボランティア活動について知ろう

ー私たちにできることー

日時: 令和7年3月12日(水)午後1時30分～3時30分

場所: 鶴見区在宅サービスセンター2階ボランティアルーム

定員: 40人(先着順)

申込: 電話・来所・申込フォーム



内容: ①災害時の備えーまず自分の身を守るためにー

②災害時のボランティア活動について知ろう

ー災害時私たちにできることー

③非常食を食べてみようー防災食の試食ー

ボランティア募集

つるみのオカンの井戸端食堂
(こども食堂)

活動日時: 毎月第2・4水曜日
午後1時～9時
都合のいい時間でお手伝いを
お願いします。

活動場所: 鶴見区民センター
調理実習室

活動内容: 夕食の調理、補助、
片付けなど

募集人数: 若干名

準備: エプロン、三角巾

せいむぼかぼかキッチン (こども食堂)

活動日時: 毎月第2火曜日
午前10時～午後8時
都合のいい時間でお手伝いを
お願いします。

活動場所: 鶴見区緑1丁目5-7
カナザワ緑ビル2階

活動内容: 調理補助、片付け、配膳の
お手伝いなど

募集人数: 若干名

準備: エプロン

編集・発行元・問合せ先・連絡先

鶴見区ボランティア・市民活動センター
住所: 鶴見区諸口5丁目浜6番12号
鶴見区在宅サービスセンター内

問合せ先: ☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676
Mail ☐o_turumi@atlas.plala.or.jp

利用時間: 月曜日～土曜日
午前9時30分～午後5時

休館日: 日曜日・祝日・国民の休日
年末年始 (12/29～1/3)

