



ひとりで悩んでいませんか？
ひきこもりについて、理解を深め、
ご家族同士が支えあうことを
目的に開催しています

参加者の声

親自身も新たに
気づくことが
あった。

他の家族の話を聞いて、
自分の物事の考え方に
おける視野が広がった。

ファミリエは、
親としての接し方を
改めて考える機会と
なった。

悩んでいるのは自分
だけではないことを
知ることができた。

ひきこもり家族の会 Familie ファミリエ



- 日程** 毎月第3土曜日
午後1時30分～3時30分
※ご都合のつく時間帯でご参加ください。
- 場 所** 鶴見区在宅サービスセンター3階
- 対 象** ひきこもりなどでお悩みのご家族
(鶴見区にお住まいの方)
- 内 容** ご家族同士の情報交換・交流会

開催予定日

- 令和7年
- 第5回 8月16日(土)
 - 第6回 9月20日(土)
 - 第7回 10月18日(土)
 - 第8回 11月15日(土)
 - 第9回 12月20日(土)
- 令和8年
- 第10回 1月17日(土)
 - 第11回 2月21日(土)
 - 第12回 3月21日(土)

秘密厳守

ファミリエ参加者の個人情報と、ファミリエで
話された内容の秘密は厳守されます。

見守り相談室、地域支援担当
☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

はじめての

あいまち講座

参加
無料

「あいまち」の魅力を知っていただくための講座を開催します。

- 日 時** 8月28日(木)
午後1時30分～3時30分
- 場 所** 鶴見区在宅サービスセンター 3階
- 対 象** 区内在住、在勤、在学(高校生以上)の方
- 定 員** 20人(先着順)
- 締 切** 8月21日(木)
- 申込み** 申込フォーム・電話・窓口
- 問合せ先** あいまち事務局 ☎06-6913-7066
(月～土曜日 午前9時～午後5時30分)



講師
株式会社フェリアン
森崎 和代氏



申込フォームは
←こちら

「あいまち」については3面へ

鶴見区こどもの居場所 応援助成金(善意銀行払出) の募集について



本会では、市民や団体、企業の皆さまから預託された現金や物品を基に、「善意銀行」を運営しています。

この善意銀行に指定預託していただきました、皆さまの善意を活用し、区民の皆さまに見える形で地域福祉の推進に資するため「鶴見区こどもの居場所応援助成金」の払出を実施します。

申請に係る条件などについての詳細は、当会のホームページにてご確認ください。

1 払出となる団体

令和7年4月1日から令和8年3月31日の期間、鶴見区内で月1回以上こどもの居場所を通じた食の支援や学習支援、居場所づくりなどの活動をしている団体

2 払出金額

1団体につき 3万円まで(助成総額90万円)
※申請団体数によって、助成額を減額することがあります。

3 申請期間

令和6年7月1日(火)～8月15日(金)

申込み、問合せ先

☎06-6913-7070



Instagram はじめました!

このたびInstagramの公式アカウントを開設しました!
地域での取り組みやイベント情報、日々の活動の様子などを、写真とともに発信していきます。
ぜひ「フォロー」して、身近な社協の活動をのぞいてみてください♪



@OSAKA_TURUMIKUSHAKYO

つるみ区社協は地域の身近なパートナー

相談

応援

安心

生活支援体制整備事業

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと、元気に暮らし続けることができるよう、地域住民や様々な関係団体と連携しながら、助けあい・支えあいのある地域づくりをお手伝いします！

近所の集いの場の
情報を教えてほしい

近所で高齢者が気軽に
集まれる場をつくりたい

住んでいるマンションの
空きスペースを活用できないかな？
など…

「こんな場所があったら」「こんなことをしてみたい」など、
皆さまの思いをカタチにできるようお手伝いします!!

地域での健康麻雀備品貸出事業をはじめました！

昨年度の各地域で実施した第2層協議体会議で、「健康麻雀をしてみたい」という意見が多く挙がったため、令和7年度より、「健康麻雀備品貸出事業」を開始しました。

〈貸出対象〉

- 鶴見区内在住の高齢者を中心とした地域関係団体
 - 各福祉会館や会館、集会所などで活動する地域関係団体（個人宅への貸出は行っていません。）
- ※貸出期間及び貸出備品の数に限りがあるため、事前申請となります。まずはお気軽にご連絡・ご相談ください。

介護予防貸出物品として、ボッチャや体操DVDなども引き続き貸出を行っています。

相談日時 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
土曜日 / 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く
問合せ先 ☎06-6913-7070



鶴見地域・茨田南地域で
健康麻雀体験会を開催しました！
「まずは体験会から始めてみたい」
という団体もお気軽にご連絡ください。

鶴見区地域包括支援センター

65歳以上の方やそのご家族の「介護」や「暮らし」などの
さまざまな相談をお受けしています。

例えばこんなご相談！

- 介護保険サービスを利用したい
- 最近、もの忘れが増えてきた
- 運動不足で自宅にすることが多い
- お金の管理が心配になってきた
- 近所に気になる高齢者がいる など

ご本人、ご家族、地域のみなさまから、気になることがありましたら
まずはお気軽にご相談ください。ご自宅への訪問も可能です。

来所相談

電話相談

訪問相談



相談無料
秘密厳守

相談日時 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
土曜日 / 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

問合せ先 鶴見区地域包括支援センター
☎06-6913-7512

つるりっぽオレンジチーム
☎06-6913-9595
※受付日時：月～土曜日 午前9時～午後5時

鶴見区地域
包括支援センターの
担当地域(各小学校区)

茨田南・茨田・茨田東・
茨田北・焼野に
お住まいの方が対象です。

上記以外の小学校区では、鶴見
区南部地域包括支援センター（榎
本・今津）、鶴見区西部地域包括支援
センター（緑・鶴見北・鶴見・茨田西・
横堤）が担当となります。

つるりっぽ オレンジチーム

認知症の方の早期発見・診断
や若年性認知症に関するご相談
は「つるりっぽオレンジチーム」
として区全域を対象に受け付け
ています。

見守り相談室の利用
に条件はありません。
心配や困りごとを抱
えた方、ご自身はもち
ろん、「なにか困りごと
があるのでは？」と、ご
近所の方を心配する地
域の方々もご相談いた
だけます。
お気軽にご連絡くだ
さい。

見守り相談室

見守り相談室には、地域の見守りネットワークを
強化していくために、3つの役割（機能）があります。

- 機能1** 支援が必要と思われる方（要援護者）に対し
て、見守り活動のための地域への情報提供に
係る同意確認を行い、同意が得られた要援護
者の情報を地域に提供し、地域での見守り活
動等につなげます。
- 機能2** 「見守り支援ネットワークカー」による孤立世
帯等への専門的支援
- 機能3** 認知症高齢者などが行方不明となった際の
早期発見の体制づくり

相談日時 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
土曜日 / 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

問合せ先 ☎06-6913-7070

自立アシスト相談

仕事がなかなか
見つからない・
続かない

債務の返済に
追われて生活
が回らない

生活に困っているが
相談できる人が
いない

など、生活のお困りごとを抱えておられませんか？
相談支援員がお話をうかがい、自立に向けたプラン
を作成しサポートします！

まずはお気軽にご相談ください。

相談日時 月～金曜日 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

場 所 鶴見区役所3階33番窓口
問合せ先 ☎06-6913-7060

つるみエンジョイセンター

（大阪市立鶴見区老人福祉センター）

大阪市内在住の60歳以上の方を対象にした施設です。
介護予防につながる体操や教養を深める講座、クラブ・
サークル活動などの行事を開催しています。

※初めて利用される方には「利用証」を窓口で
発行します。お気軽にお問い合わせください。
新年度の利用証の更新手続きも行っています。

利用日時 月～土曜日 午前9時10分～午後4時30分
※祝日・年末年始除く

住 所 鶴見区横堤5丁目5番51号
問合せ先 ☎06-6912-3351



高齢者の健康、
生きがいづくりを
推進しています。

福祉教育を実施しています

地域住民の皆さんの福祉に対する意識の向上に努め、
誰もが安心・安全に暮らせるよう優しくあたたかい「ふくしの
まちづくり」を実現するために、学校や地域、企業などと一緒に、
福祉教育を実施しています。

講座や研修会のご相談など、お気軽にご相談ください。

福祉教育の取り組み例

福祉・ボランティアについてのお話、
障がい当事者のお話、福祉の仕事についてのお話、
車いす体験や高齢者疑似体験など

相談日時 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
土曜日 / 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

問合せ先 ☎06-6913-7070



鶴見区ボランティア・ 市民活動センター

ボランティア活動を希望する人と、ボランティアの支援を求める人と
をつなぐボランティア活動の拠点です。活動をするうえで不安なこと、
迷っていることなど、お気軽にご相談ください。
次のページに登録ボランティアグループの一部を紹介しています。

相談日時 月～金曜日 / 午前9時～午後7時
土曜日 / 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

問合せ先 ☎06-6913-7070

まちの支えあい活動 あいまち

あいまちは、「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、
地域の住民同士が気軽に支えあう有償ボランティアの活動です。
活動例…掃除、通院や外出の付き添い、衣類の整理、話し相手など

料金設定 年会費: 1,000円 (年度ごとの更新)

お手伝いをしてほしい会員

利用料 1時間800円
(延長30分ごとに400円)

チケット制 5時間4,000円分のチケットを購入

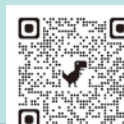
お手伝いをしたい会員

謝礼 1時間600円
(延長30分ごとに300円)

利用料より謝礼としてお支払い

受付日時 月～土曜日 / 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

問合せ先 ☎06-6913-7066



詳しくは
こちら

あんしんさぼーと

住み慣れた地域で安心して生活ができるように、
契約に基づいて福祉サービスなどの利用援助や日
常金銭管理のお手伝いをします。

<利用できる方>

- 認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断
能力に不安のある方で次のすべてにあてはまる方
- 大阪市内在住の方
- 契約内容が理解できる方
- 事業（サービス）を利用する意志がある方

相談日時 月～土曜日 午前9時～午後5時30分
※祝日・年末年始除く

問合せ先 ☎06-6913-7041

通帳やはんこを
どこに置いたか
忘れてしまう
など。

鶴見区ボランティア・市民活動センター
鶴見区在宅サービスセンター
2階ボランティアルーム

お気軽にご参加ください

つるりっぷカフェに 来ませんか～

親子連れからご高齢の方まで、どなたでもご参加いただける「つるりっぷカフェ」を開催しています。

認知症のことも
気軽に話せる
カフェです

コーヒー
100円
紅茶
100円



開催日時 毎月第3金曜日
午後2時～3時30分
8月・3月はお休みです。
障がい者福祉サービス事業所によるお菓子や
ハンドメイド作品の販売もあります



おおさか・つるみ・おもちゃ病院



壊れたおもちゃの修理を通して「ひと・ものを大切に
する心、科学する心」を広め、地域社会に貢献すること
を目的としています。

おもちゃ病院では、音が
鳴らなくなったり、動か
なくなったおもちゃなどの
修理をしています。お気軽
にお越しください。



開催日時 毎月第1土曜日
午前10時～正午(受付は、午前11時まで)
※祝日などの場合は、第2土曜日に変更になる可能性があります。

令和6年度決算報告

収入の部	(単位:円)
①会費収入(賛助会費、あいまち会費など)	1,610,000
②寄付金収入(硬貨募金、善意銀行など)	3,954,632
③経常経費補助金収入(交付金、共同募金配分金)	61,402,608
④受託金収入(包括支援センター事業など)	186,665,879
⑤事業収入	1,874,590
⑥介護保険事業収入(居宅介護料、居宅介護支援介護料ほか)	36,691,161
⑦受取利息配当金収入	1,883,275
⑧その他の収入	1,480,788
⑨前年度繰越金	231,475,079
収入計	527,038,012

支出の部	(単位:円)
①人件費支出	181,035,135
②事業費支出(社協活動、ボランティアセンター、介護保険事業など)	56,467,193
③事務費支出(在宅サービスセンター管理費など)	19,726,704
④分担金支出	284,920
⑤助成金支出(区内各種団体への助成)	7,000,712
⑥負担金支出	73,387
⑦固定資産取得支出	4,185,382
⑧ファイナンス・リース債務の返済支出	281,820
⑨投資有価証券取得支出	1,977,879
⑩積立資産支出	40,000,000
⑪次年度繰越金	216,004,880
支出計	527,038,012

共同募金

令和7年度
鶴見区社会福祉協議会への配分金
6,039,377円

毎年10月1日から12月31日まで募金運動が実施され、皆さまから寄せられた募金をもとに、大阪府共同募金会で審議され、社会福祉協議会の社会福祉事業に共同募金が配分されます。

高齢者訪問、地域社協育成事業、つるみ区社協助成事業、防災対策事業、広報紙やホームページによる情報発信など、様々な福祉事業に活用させていただきます。

善意銀行だより

善意銀行では、地域の皆さまからの寄付金や物品をお預りし、必要に応じて区内の福祉の充実のための事業や地域福祉の発展のため有効に活用させていただきます。

善意銀行の趣旨をご理解いただき、皆さまからの善意の預託をお待ちしております。

預託者名 令和7年1月1日～6月30日(順不同・敬称略)

●金銭預託

・ベル食品工業株式会社 金額 6,150円
・前田 澄子 氏 金額 10,000円

●物品預託

・株式会社オフィスボストン 食料品(菓子類)
・大阪マーガレットライオンズクラブ 食料品(ご飯、カレー等)

皆さまからのご寄付は、善意銀行運営委員会において審査し、地域福祉の向上のために活用させていただきます。

賛助会員募集のおねがい

本会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費などにより事業を実施しています。会費の使途としては、高齢者の見守り活動やサロン活動、子育て支援や区在宅サービスセンター維持管理などの福祉事業に活用させていただきます。

これまでに、多くの区民の皆さまや企業、法人の方々に賛助会員となっ
ていただいておりますが、さらに充実した活動を展開するため、広く会
員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

◎個人会費 1口 1,000円

◎法人・団体会費 1口 10,000円

口数は何口でも結構です

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願い
いたします。(振込用紙に住所・お名前・電話番号をご記入ください)

【加入者名】 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

【口座番号】 00930-2-83525

※年間を通じて受付をしています

広報紙の情報に関するお問合せは…



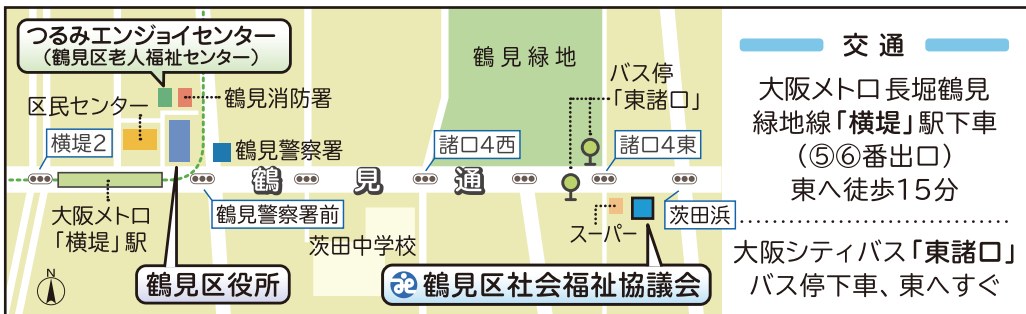
大阪市鶴見区社会福祉協議会

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 鶴見区社会福祉協議会 検索



年3回(7・10・1月の各15日)発行、各戸へお届けします!※祝・休日の場合は翌平日

この広報紙は、共同募金配分金の一部を活用して作成しています。