

高齢者の元気応援！情報紙

皆で一緒に！

第30号

令和7年度秋号

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

健康麻雀備品貸出事業を通じて 新たな健康麻雀の居場所が広がっています！！

昨年度、地域の皆さまから「健康麻雀をしてみたい！」という声を多くいただいたことをきっかけに、今年度より区内の高齢者の方を中心とした地域関係団体に向けた健康麻雀物品貸出事業を開始しました。
貸出事業を活用した体験会をきっかけに、定例活動に繋がった2団体を紹介します！！

かくじゃんくらぶ

▶ 鶴雀倶楽部（鶴見地域）



開催日：毎週火曜日（祝日は休み）
午後1時～4時

場 所：鶴見公民館

対象者：鶴見地域在住（町会加入者）

参加費：200円

問合せ：鶴見公民館（つなげ隊）

☎06-6912-5000

じゃんゆうかい

▶ 雀友会（茨田南地域）



開催日：第2水曜日（祝日は休み）
午後1時30分～4時

場 所：茨田南福社会館

対象者：茨田南地域在住
（町会加入者）

問合せ：茨田南福社会館（つなげ隊）

☎06-6913-7200

健康麻雀とは…

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、脳の活性化や健康づくり・交流を目的とした麻雀です。

身近な場所での健康麻雀実施に向けて、貸出を希望される場合は、まずお気軽にご連絡・ご相談ください。
（※個人宅への貸出は行っていません）

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

住所：鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676（生活支援コーディネーター）

茨田東地域の最新活動紹介

▶レッド・クラブ（ボッチャ）



茨田東地域では、今年度、毛系であそぼうと仁丸による訪問販売が開始しました。レッドクラブは立ち上げから2年が経過し他地域に対戦に行くなど交流が広がりました。

▶毛系であそぼう



新鮮なお魚や野菜を販売しています。一番人気は海鮮丼！

楽しく、おしゃべりしながらかぎ針編みを楽しんでいます。

▶訪問販売（仁丸）



今津地域の最新活動紹介

▶今津スマホ教室

アップリケー
スや
天気予
報を見よう



地域住民から「スマホの活用について教えて欲しい」という声があり、今津地域活動協議会に大阪市の「デジタルディバイド解消の取り組みを活用したスマホセミナー」を紹介。ソフトバンクの方が講師となり、9月から「今津スマホ教室」(全6回)が始まりました。貸出しスマホを片手に、住民同士で教え合い、楽しい交流の場となりました。

スマホの
操作は
楽しいよ



高齢者の方の暮らしに役立つ生活支援情報等をまとめた「生活のしおり」は、ウェブを通じて情報を発信してきました。冊子化を希望する声をいただきましたので、より幅広く活用していただけるように、リニューアルに取り組みます!! 完成しましたら改めてお知らせいたします。

