

第31号

令和7年度冬号

# 皆で一緒に！

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる  
「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

## 鶴見区ボッチャ交流大会を開催します!! ～参加チーム大募集!!～

日 時 令和8年2月12日(木)午後1時～4時(受付:午後12時30分)

場 所 つるみ日建ホール(区民センター大ホール)

※駐輪場(2時間無料)の台数に限りがあるため、  
できる限り公共交通機関・歩行等でお越しください。

内 容 リーグ戦によるチーム対抗戦  
(審判は、各コートの参加チームで相互審判とする)

対 象 鶴見区内で活動しているボッチャグループ  
鶴見区内在住で、ボッチャに関心のある方の有志グループ(6人以上)

※原則、事前の審判講習会及びコート抽選会に  
各チーム1名以上ご参加ください(詳細は裏面へ)

定 員 先着20チーム(1チーム6人以上)  
12人以上が登録しているボッチャグループは、  
1グループ2チームでの申込も可能。  
但し、分けた1チームの人数は6人以上とする。

### 【申込み】

期間 令和7年12月10日(水)～令和8年1月16日(金)  
※先着順のため、定員に達し次第受付終了。

申込方法 来館・電話にて

申込先 鶴見区社会福祉協議会

住所 鶴見区諸口5丁目浜6-12

鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070

ボッチャで  
いろんな人と交流を  
楽しみませんか？



鶴見区ボッチャ交流大会参加チームに向けた

# 審判講習会・コート抽選会を行います!!

鶴見区ボッチャ交流大会は、“ボッチャを通じて地域を超えた交流を楽しむことを目的に開催する大会”です。

今年度も鶴見区ボッチャ交流大会実行委員会の皆様と試合方法やルールの再検討を行い、公式ルールを作成しました!!

大会当日は、参加チームで協力し、相互審判で試合を行うことに伴い、審判講習会を開催します。

日 時 令和8年1月8日(木)午後

場 所 つるみ区民センター

※日時・場所の詳細は、参加申込時にお伝えします。



内 容 鶴見区ボッチャ交流大会公式ルールに基づいた審判講習会・当日のコート分けを決める抽選会

対 象 鶴見区ボッチャ交流大会に申し込み、出場が決定した各チーム1～5名程度  
※原則、各チーム1名以上ご参加ください。  
参加が難しい場合は要相談。



ボッチャとは…

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投球して、いかに近づけるかを競う、パラリンピック公式種目のスポーツです。

## 第1回実行委員会を開催しました!!

昨年度に引き続き、地域のボッチャサークルの方々と一緒に大会を企画・運営するための実行委員会を結成しました!



第1回では、委員の皆様と昨年度大会をふり返りながら、今年度の試合方法をどのようにするか、ルールの変更案等について、委員の皆様と意見交換を行いました。

発行  
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

住所:鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676 (生活支援コーディネーター)