



2026年1月

第78号

Tsurumiku

Shakyo



社会福祉法人

大阪市鶴見区社会福祉協議会

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12

鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070

FAX 06-6913-7676

大阪市鶴見区社会福祉協議会




<https://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>



皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より本会の事業運営に対しまして、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年は当会として、2月にLGBTQについての講演会を企画しており、セクシャルマイノリティの方々への理解を深めることや啓発に取り組みます。

また、居場所づくりでは、ボッチャや健康麻雀の貸出事業を行っており、地域の方々のご協力をいただき、区内で活動が増えてきています。

引き続き、認知症の普及啓発やこどもから高齢者の方々の地域での居場所づくりの支援等を行い、地域福祉を推進し、より一層、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりに寄与していきたいと存じます。

今後も引き続き、お力添えをいただきますようお願いいたしますとともに、皆さま方のご健勝とご多幸を祈念し、新年のごあいさつといたします。

社会福祉法人

大阪市鶴見区社会福祉協議会

会長 中田 俊二

包括的な社会の実現を目指して

世の中の約10%の人はLGBTQとされており、同性婚、パートナーシップ協定、専門相談機関が設立されるなど世間への周知が進んでいます。しかし理解が進んでいるとはいえ、自殺率の高さ、仕事、住まい探しなど生きづらさを抱えている当事者は数多く存在します。本講演会では、LGBTQについての正しい知識を身に付け、当事者の思いを知り、性の多様性を包括した地域づくりについて一緒に考えてみましょう。

日 時

令和8年2月21日(土) 午後2時～4時

場 所

大阪市立鶴見区民センター 小ホール

対 象

どなたでも

定 員

《会場》200名(申込先着順)《zoom視聴》定員なし

申込方法

右記の二次元コードからお申し込みください

締 切

《会場》定員になり次第終了
《zoom視聴》令和8年2月13日(金)

問合せ先

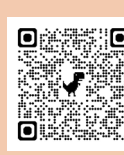
大阪市鶴見区社会福祉協議会 見守り相談室・自立アシスト相談・地域支援担当 ☎06-6913-7070

アクセス

大阪メトロ長堀鶴見緑地線「横堤」駅4番出口直結

参加費

無料



profile



LGBTQユースサポート
プライドプロジェクト代表

講師 本多 まさ氏

1999年 / 兵庫県姫路市生まれ

LGBTQ

について知る



Xジェンダー(ノンバイナリー)パンセクシャル(「男でも女でもない」自分、という性自認を持つ当事者)幼い頃から身体の性に違和感を抱き、自分はトランスジェンダーなのか、と不安にかられる。語学留学したアメリカでメキシコ系アメリカ人と初めての恋愛を経験。2020年1月にプライドプロジェクトを立ち上げ、LGBTQユース支援をスタート。当事者の目線で、LGBTQについての啓発、情報発信、居場所づくりなどを精力的に行っている。

タイムスケジュール

前半

14:05 【講義】LGBTQについて(基礎知識、科学的知見)

後半

15:25 質疑応答
(申込み時にご記入いただいた質問の中からお答えします)

「区民で支えよう認知症」講演会

認知症は誰がなってもおかしくない身近な問題です。家族が認知症かもしれない、または認知症と診断されたときどうすればいいのかと不安になるのではないのでしょうか？この機会に多くの方と一緒に認知症について学んでみませんか？

第1部(講演)

「認知症のことをもっと知ろう!」～基本知識から最新トピックスまで～

第2部

パネルディスカッション「みんなで支える認知症!」

日 時

令和8年2月14日(土) 午後2時～4時(受付午後1時～)

場 所

鶴見区民センター 2階 つるみ日建ホール(鶴見区横堤5-3-15)

定 員

400名

申 込

不要

参加費

無料

講師



大阪府済生会野江病院

医師 河野 隆一先生

問合せ先

鶴見区地域包括支援センター

☎ 06-6913-7512

1

災害ボランティア養成講座「災害ボランティア入門講座」 ～災害ボランティア・災害ボランティアセンターについて知ろう!～

近年、全国的に自然災害が頻発しています。
災害時のボランティア活動や災害ボランティアセンターについて学び、
災害が起こった時、自分たちに何ができるのか一緒に考えてみませんか？



日時 令和8年2月17日(火) 午後1時30分～3時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター2階ボランティアルーム

開催内容 ①講義 ②グループワーク

定員 30名(先着順) **参加費** 無料

申込期間 1月15日(木)～2月10日(火)

申込み 申込フォーム、電話、窓口

講師 社会福祉法人大阪ボランティア協会
こんや ひとし
紺屋 仁志氏 災害支援委員、防災士

問合せ先 鶴見区ボランティア・市民活動センター ☎06-6913-7070



↑ 申込み ↑
フォームはこちら

お寺で認知症サポーター養成講座と健康体操 ～認知症について学び、地域で支えあいましょう～

日時 令和8年2月3日(火) 認知症サポーター養成講座 午後1時30分～3時
健康体操 午後3時～3時30分

場所 願教寺(鶴見区今津南4-4-32)

対象 どなたでも(認知症について関心のある方)

定員 先着20名(定員になり次第締切)

共催 認定NPO法人縁遊ーえんじょいー
鶴見区キャラバン・メイト連絡会

申込期間 令和8年1月6日(火)から受付

申込み 電話、FAX、窓口

申込・問合せ先 鶴見区キャラバン・メイト連絡会事務局(鶴見区社会福祉協議会内)

☎06-6913-7070 FAX 06-6913-7676

協力 株式会社 familink、鶴見区社会福祉協議会



健康麻雀サポーターを募集します!!

健康麻雀は脳トレとして、注目されており、鶴見区内でも健康麻雀の居場所が少しずつ増えており、住民同士で教えあいながら活動されている団体もあります。一方で、「麻雀を始めたいけど、自分にできるか不安」「教えてもらいながらやってみたい」等の声が挙がっています。

趣味や特技を活かして、これから健康麻雀を始めたい方をサポートするボランティア活動を一緒に始めてみませんか？

第1回

日時 令和8年2月25日(水)
午後1時30分～3時

場所 鶴見区在宅サービスセンター
2階ボランティアルーム

開催内容 区内の健康麻雀の居場所についての
情報共有～初心者にわかりやすい
教え方・ポイントを考えよう～

対象 ・区内の健康麻雀の居場所等で、サポーターとして活動をしてみたい方
・健康麻雀を通じて、趣味や特技を活かしたボランティア活動をしてみたい方
・原則、第1回・第2回どちらも参加可能な方

申込み 電話、申込フォーム、窓口

問合せ先 生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター) ☎06-6913-7070

第2回

日時 令和8年3月11日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 茨田南福祉会館
(鶴見区諸口2-4-36)

開催内容 健康麻雀サークルで健康麻雀
サポーターの実践をしよう

健康麻雀とは、
「賭けない・飲まない・吸わない」を
合言葉に、脳の活性化や健康づくり
交流を目的とした麻雀です。



↑ 申込み ↑
フォームはこちら

令和7年度 第2回

認知症サポーター ステップアップ研修

認知症の人は、みなさんの少しのお手伝いがあれば自分のできる
ことがたくさんあります。
ステップアップ研修を受講してオレンジサポーターの一員として
活動してみませんか？

日時 令和8年2月13日(金)
午後1時～5時(午後0時45分受付開始)

場所 鶴見区在宅サービスセンター3階会議室

対象 ①②とも満たしている方
①大阪市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者
②ちむオレンジサポーターとして活動の意思がある方

定員 20名

申込期日 令和8年2月2日(月)必着

申込み 電話、窓口等

問合せ先 鶴見区地域包括支援センター(認知症強化型) ☎06-6913-7512

認知症に関する相談窓口

つるりっぷオレンジチーム

必要な医療や介護サービスがつながるよう、あなたとご家族を
サポートします。

対象 40歳以上で認知症が疑われ、在宅生活をされている方

認知症について気になることをお気軽にご相談ください

お話をうかがい
適切な医療や介護サービスにつなぎます
お電話のみの相談もOK!!

相談無料
秘密厳守

※内容をお聞きし、必要に応じて他の窓口におつなぎすることも
あります。

つるりっぷオレンジチーム
(鶴見区地域包括支援センター内)
月～土 午前9時～午後5時

☎06-6913-9595

つるみ エンジョイセンター

老人福祉
センター

つるみエンジョイセンターは、大阪市在住で60歳以上の方が利用できる施設ですが、年齢を問わずどなたでも参加できる事業をつるみ日建ホール(鶴見区横堤5-3-15)で実施しています。

つるみ日建ホールで!! 一緒に歌う! 体を伸ばす!

■みんなで唄う 童謡・唱歌

歌唱指導とピアノ伴奏のもと、懐かしい歌と一緒に歌います。

定員 400人(当日会場先着順)

費用 100円

持ち物 歌の冊子

(初参加の方は会場受付でお申し出ください)

日時 毎月第4木曜日午前10時30分~正午



歌唱指導の筒井幹夫さん(左)と
ピアノ伴奏の一ノ瀬美貴子さん

■ストレッチ体操

椅子に座ったまま、筋肉を伸ばし、ボールを使って運動をします。

定員 100人(当日会場先着順)

費用 300円

持ち物 飲み物、タオル

日時 毎月第1木曜日午前10時30分~正午



体操指導の藪聡さん

※開催予定は「つるみエンジョイセンターだより」などで必ずご確認ください。日時変更・中止の場合があります。

住所 鶴見区横堤5-5-51

問合せ先 ☎ 06-6912-3351

見守り相談室の安否確認 その「気づき」をお知らせください!

見守り相談室では地域の方や関係機関から「安否にかかわる情報」が寄せられた際、鶴見区役所などと協働して安否確認を行うことがあり、実際に孤独死を防ぐことができたケースがあります。ご近所だからこその「気づき」があります。ぜひ見守り相談室にお知らせください。

たとえば次のような早期対応につながる可能性があります。

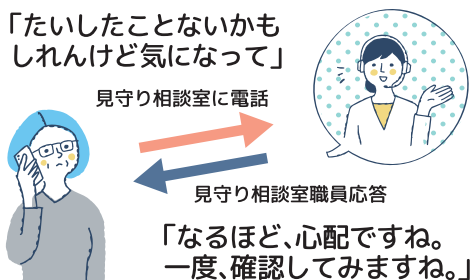
ご近所の「見守り」が孤独死を防いだケース

①いつもの朝の小さな違和感



「Aさん最近ゴミ出しで顔見ひんなあ…」
「一人暮らしだし、心配…」

②一本の電話



「たいしたことないかもしれないけど気になって」
見守り相談室に電話
見守り相談室職員応答
「なるほど、心配ですね。一度、確認してみますね。」

③チームでの安否確認

見守り相談室職員と区役所職員がAさんの情報を収集し、Aさん宅を訪問
⇒声掛け⇒応答なし
⇒見守り相談室・区役所職員が119番通報
⇒救急隊員が鍵を開けて入室



④一命をとりとめたAさん

体調が悪くなり応答もできなかったAさん
⇒すぐに救急搬送
⇒一命をとりとめる



「あのときは連絡してくれてありがとう! 助かった!」

見守り相談室からのお願い

あなたの「気づき」が大切です。それが誰かのいのちを支える第一歩になるかもしれません。

※場合によっては民生委員の方や他の支援機関とも協働します。

ご連絡先 鶴見区見守り相談室(鶴見区社会福祉協議会内)

相談日時: 月~金 午前9時~午後7時(土曜日は午前9時~午後5時30分まで)

日・祝日・年末年始除く ☎ 06-6913-7070

自立アシスト相談

「仕事がなかなか見つからない・続かない」
「債務の返済に追われて生活が回らない」
「生活に困っているが相談できる人がいない」等々
生活のお困りごとを抱えておられませんか?
相談支援員がお話をうかがい、自立に向けたプランを作成しサポートします!
まずはお気軽にご相談ください。

相談日時 月~金曜日 午前9時~午後5時30分

土・日・祝日・年末年始除く

場所 鶴見区役所3階33番窓口

問合せ先 ☎ 06-6913-7060

日常生活自立支援事業 「あんしんさぽーと」

生活の中で不安に思うことはありませんか?

「あんしんさぽーと」は、住み慣れた地域で安心して生活ができるように、契約に基づいて福祉サービス等の利用援助や日常金銭管理のお手伝いをします。

- 通帳やはんこをどこに置いたか忘れてしまう
- 家賃の振込を忘れてしまう
- 同じところに二重に支払いをしてしまう

<利用できる方>

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で次のすべてにあてはまる方
・大阪市内在住の方
・契約内容が理解できる方
・事業(サービス)を利用する意思がある方

相談日時 月~土曜日 午前9時~午後5時30分

日・祝日・年末年始除く

問合せ先 ☎ 06-6913-7041

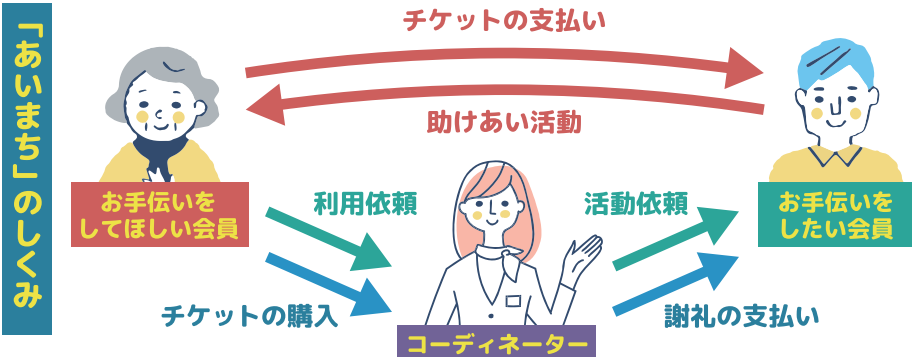
まちの 支えあい活動

あいまち

活動例…掃除、買い物、外出の付き添い、衣類の整理、話し相手など

チケットの支払い

助けあい活動



あいまちは、「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、住民同士で気軽に支えあう有償のボランティア活動です。

料金について

年会費 **1,000円** ※年度ごとに更新(4/1~翌年3/31まで)



利用料 1時間**800円**
(延長30分ごとに400円)



謝礼 1時間**600円**
(延長30分ごとに300円)

◆チケット制
5時間 4,000円分のチケットを購入

◆利用料より謝礼としてお支払い

まずは会員登録!(特にお手伝いしたい人、大募集!)

問合せ先 あいまち事務局 ☎ 06-6913-7066

月~土曜日 午前9時~午後5時30分 ※日・祝日・年末年始除く

鶴見区ボランティア・市民活動センター

鶴見区ボランティアまつり を開催します！

令和8年1月24日(土)午後1時30分～3時30分

区内で活動されている登録ボランティアグループによる活動内容の紹介や体験会をします。コーラスなどの舞台発表や人形劇などもあり、どなたでも楽しめる内容となっております。
また、新たな出会いや、あなたの趣味などを活かした活動が見つかるかも！？
皆さんぜひお越しください。お待ちしております！



昨年開催の様子



前回開催の様子

使わなくなったおもちゃを
遊んでくれるお友達にゆずる

おもちゃのリユース会

を令和8年3月7日(土)開催します！

使わなくなったおもちゃの寄付等の詳しい情報は、2月ごろ本会のホームページやInstagramでご案内します。

受賞おめでとうございます



全国社会福祉協議会会長表彰

・鶴見区社会福祉協議会
理事(副会長) 佐々木 邦子

大阪市長表彰(地域福祉推進功労者)

・鶴見区社会福祉協議会
理事(会長) 中田 俊二
・ソーリャはなてん夢舞隊chihaya

大阪市長感謝(地域福祉推進功労者)

・鶴見区社会福祉協議会
理事(副会長) 北野 克巳
理事 宮城 和昭
理事 宮本 義次
評議員 松本 和馬
・Osaka Children's Choir Colorful

令和7年度「赤い羽根共同募金」 ご協力ありがとうございました。

令和7年度「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました。
令和7年10月から行われた「赤い羽根共同募金」には、皆さんの温かい善意とご協力により6,230,017円が寄せられました(令和7年12月末現在)。この募金は、大阪府共同募金会を通じて、地域の社会福祉事業に活用させていただきます。

赤い羽根共同募金の使い途は、こちらでも
ご覧になれます。
赤い羽根データベース「はねっと」

赤い羽根共同募金 検索



賛助会員募集のおねがい

本会では、共同募金配分金や各種補助金のほか、寄付金・会費等により事業を実施しています。会費の使途としては、高齢者の見守り活動やサロン活動、子育て支援や区在宅サービスセンター維持管理等の福祉事業に活用させて頂いています。

これまでに、多くの区民の皆さまや企業、法人の方々に賛助会員となっており、さらに充実した活動を展開するため、広く会員を募集しています。一人でも多くのご支援をお願いします。

◎個人会費 1口 1,000円

◎法人・団体会費 1口 10,000円

口数は何口でも結構です

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。(振込用紙に住所・名前・電話番号をご記入ください)

[加入者名] 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会

[口座番号] 00930-2-83525

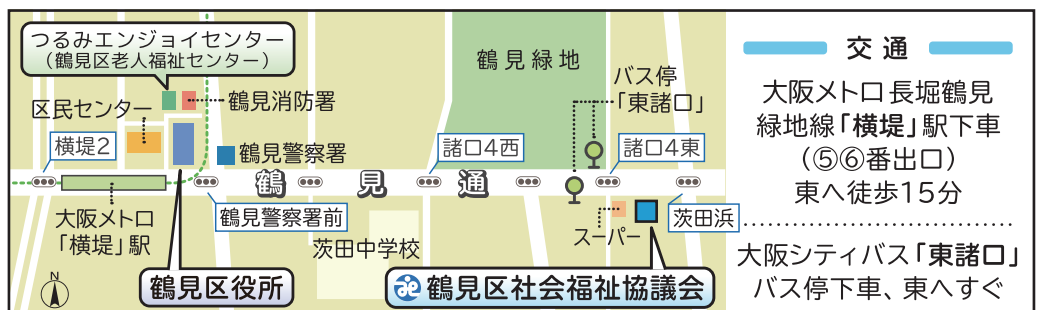
※年間を通じて受付をしています

広報紙の情報に関するお問合せは…

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676

開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休館日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) 鶴見区社会福祉協議会 検索



年3回(7・10・1月の各15日)発行、各戸へお届けします!※祝・休日の場合は翌平日

この広報紙は、共同募金配分金の一部を活用して作成しています。