

高齢者の元気応援！情報紙

皆で一緒に！

第32号

令和8年度春号

住み慣れた地域でいつまでも健康で暮らせるように、高齢者の元気につながる「介護予防や生活支援」についての情報をお届けしております。

つるみシニアつながろ協議体会議 (令和7年度 第1層協議体会議)

令和8年3月5日(木)に開催し、令和7年度の生活支援体制整備事業の活動報告や意見交換を行いました。昨年度に引き続き、各地域包括圏域の取組み報告として、ゲストスピーカーの方々から、お話しいただいた様子を一部ご紹介します!!

かくじゃん

鶴雀倶楽部(健康麻雀サークル)の
立ち上げ・活動について



▶男性高齢者も参加しやすい事業をしてみたいという思いが決め手でした。初めは麻雀が嫌いでしたが、皆さんに教えてもらってできるようになると面白くて、とても好きになり、住民さんを誘うのも楽しくなりました。

▶頭の回転になり、指先も使うので、自分のためと思い、参加しています。皆さんにもぜひ参加してほしいです。



つなげ隊:前川氏(右)
鶴雀倶楽部メンバー:津島氏(左)



茨田東地域での
訪問販売(出張販売)

▶マルシェを通じて、お店に来られた高齢者の方が重たい荷物を持って帰る様子から、どうにかして安全に地域に届けることができないか相談したことがきっかけです。

▶高齢者の方が、買い物を暗算できるように、50円単位にしています。僕自身が地元に貢献したいという思いでしています。

旬鮮家仁丸代表:大西氏

なかよしクラブを通じた
多世代交流



▶マンションに併設している園で、地域の方から苦情が入ることもあり、どうしたら地域の方に理解していただけるか悩んでいたところ、マンション高齢者と園児が交流する機会について、相談いただいたことがきっかけです。

▶月1回マンションの高齢者の方とコミュニケーションが取れることで、こどもたちもとても喜んでいます。



三愛幼稚園園長:榎氏



協議体とは…

地域住民・関係団体・関係機関など、地域に関わる様々な方が主体となり、地域で支え合いながら生活できるよう意見交換・情報共有を行う場です。

令和7年度 鶴見区ポッチャ交流大会

令和8年2月12日(木)に、つるみ日建ホールで開催しました!!
参加チームで相互審判を行い、20チームが4コートに分かれて、
ポッチャを通じて、地域を越えて、交流しました!!

【総合優勝👑】
今津シニアクラブB



相互審判で協力したり、
チームを越えて応援したり、
大盛り上がりの1日でした!!



【各コート優勝】

Aコート:横堤万年青会
Bコート:焼野ひまわり
Cコート:今津シニアクラブB
Dコート:レッドクラブ

【特別賞】

たくさんとって賞:レッドクラブ
ブービー賞:三愛クラブA
もう一步で賞:ほんわかポッチャクラブB
今日賞:アソーラ

健康麻雀サポーター実践講座

「健康麻雀を始めたいが自分にできるか不安」
「教えてもらいながらやってみたい」という声から、
これから健康麻雀を始め方をサポートする
ボランティア活動に向けた講座を開催しました。
第1回では、分かりやすく伝えるための工夫や
ポイントを話し合い、第2回では、茨田南地域の
「雀友会」に参加し、実践を行いました。

地域の高齢者の方の介護
予防の取組み、居場所づくり、
生活支援サービスなど、
「こんなことしてみたいなあ」
「あったらいいなあ」という
皆さまの思いをカタチに
できるよう、皆様と一緒に
取り組んでいきます。
今年度もよろしくお願いいたします!!

第1回(2月25日)

第2回(3月11日)

健康麻雀サークルやこれからサークルとして活動を
始めたい団体で、サポーター協力を検討したい方は、
気軽にご相談ください!!サポーターとして活動をして
みたい方も募集していますので、ご相談ください!!

発行
問合せ

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
住所:鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内
☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676 (生活支援コーディネーター)