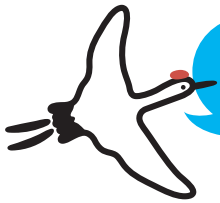


鶴見区 社協だより



2026年7月

第79号



社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676

大阪市鶴見区社会福祉協議会



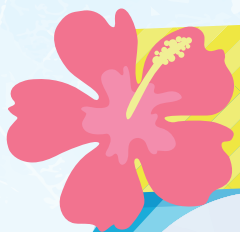
<https://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>



Instagramチェックお願いします！

鶴見区社会福祉協議会では、Instagramの公式アカウントを開設しています！
地域での取り組みやイベント情報、日々の活動の様子などを、写真とともに発信していきます。ぜひ「フォロー」して、身近な社協の活動をのぞいてみてください！

〒538-0051 大阪府大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12 鶴見区在宅サービスセンター内



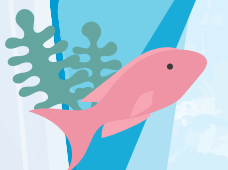
会長就任のあいさつ

このたび、令和8年6月25日に開催されました理事会において、大阪市鶴見区社会福祉協議会会長に選任されました桑名一夫でございます。歴代会長の皆さまが築いてこられた地域福祉の基盤を引き継ぎ、その発展に微力ながら尽力してまいります所存です。

近年、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、孤立や貧困、介護・子育てなど、多様で複雑な課題が顕在化しております。こうした状況に対し、社会福祉協議会として、地域の皆さまとともに支え合いの輪を広げ、「誰もが安心して暮らせる福祉によるまちづくり」を進めてまいります。

地域の声に耳を傾けながら住民の皆さま、関係団体、行政、多くのボランティアの皆さまと力を合わせ、住民や地域の関係者が地域生活課題を協議し、協働しながら解決に取り組む「住民主体の地域づくり」を目指して、役職員一丸となって努力する所存でありますので、今後とも温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申しあげ、会長就任のごあいさつとさせていただきます。

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
会 長 桑 名 一 夫



生活の困りごと・地域の活動のこと… つなげ隊にご相談ください！

つなげ隊とは (地域福祉コーディネーター)

区内12地域それぞれを担当する住民にとって身近な相談窓口です。さまざまな困りごとを抱える方々の相談を受け付け、関係機関と連携し、必要な支援につなげるなどの役割を担っています。
各地域の福祉会館などを拠点に、地域のさまざまな活動団体・ボランティアとともに、居場所づくり・つながりづくりの活動や、見守り活動の推進などにも関わっています。
「困りごとを相談したい」「地域の活動に参加してみたい」など、どうぞお気軽にご相談ください。

つなげ隊事務所一覧

地域名	つなげ隊	所在地	電話番号
緑	真野(まの)	緑3-3-3 緑ふれあいの家内	06-7507-1018
鶴見北	山崎(やまさき)	鶴見5-6-37 鶴見北公民館内	06-6915-1151
鶴 見	前川(まえかわ)	鶴見2-5-41 鶴見公民館内	06-6912-5000
榎 本	加茂(かも)	今津中1-9-32 榎本福祉会館横	06-6965-2123
今 津	川端(かわばた)	今津中5-5-32 今津会館内	06-6962-7273
茨田南	進木(しんのき)	諸口2-4-36 茨田南福祉会館内	06-6913-7200
茨 田	青谷(あおたに)	中茶屋1-1-41 茨田福祉会館内	06-6912-5900
茨田東	新川(にいがわ)	茨田大宮4-26-1 茨田東福祉会館内	06-6912-8833
茨田北	永田(ながた)	安田4-2-12 茨田北福祉会館内	06-6913-8119
焼 野	高田(たかだ)	焼野1-南10-4 焼野福祉会館内	06-6913-9191
茨田西	田中(たなか)	横堤5-5-52 茨田西社会福祉会館内	06-6915-3920
横 堤	伴(ばん)	横堤3-10-11 横堤福祉会館内	06-7860-3341

● 活動時間は平日午前10時～午後4時 ※横堤地域は午前11時～午後5時
● 上記時間内でも訪問等により不在にしている場合があります。



各地域の「つなげ隊」が集まる連絡会の様子(令和8年5月)

まちの支えあい活動「あいまち」

あいまちとは？

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、地域住民同士が気軽に支えあえる相互援助活動です。有償の活動ですが営利目的ではなく、お手伝いしてもらう側の気持ちの負担を軽減するため、感謝の思いを謝礼金(チケット)のやりとりであらわしています。会員登録すると、お手伝いをするこも、お手伝いを受けるこもできます。

事前申込制
参加無料

年会費 1,000円 (年度ごとに更新、4/1～翌年3/31まで)

利用する場合	利用料 800円／1時間(延長30分ごとに400円) ★事前に4,000円分のチケット購入が必要です
活動する場合	謝礼600円／1時間(延長30分ごとに300円) ★利用料より謝礼としてお支払いします

まずは会員登録!(特にお手伝いしたい人、大募集!)



活動例

簡単な掃除、外出や通院の付き添い、衣類の整理、話し相手、草引きなど

はじめての「あいまち」講座

ボランティア活動に興味がある方、誰かの役に立ちたいと思っている方など、ぜひご参加ください!

第1回

日時 令和8年8月19日(水) 午後1時30分～3時

内容 「まちの支えあい活動 『あいまち』について」

第2回

日時 令和8年8月26日(水)
午後1時30分～3時30分

内容 「笑顔で広がる ハッピーライフ!
～あいまち活動に役立つコミュニケーション術～」

講師 笑顔の時間U 代表 上田真弓さん

場所 鶴見区在宅サービスセンター 3階会議室

対象 区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
※原則、2回連続で講座を受講していただける方

定員 20名(先着順)

締切 8月12日(水)

申込み 電話・来館・申込フォーム



申込フォームは
こちら

申込み・問合せ先

まちの支えあい活動「あいまち」事務局

☎06-6913-7066(月～土曜日 午前9時～午後5時30分)※祝日・年末年始除く

詳しくは
こちら



ひきこもり家族の会 Familie ファミリエ

日時 毎月第3土曜日 午後1時30分～3時30分

場所 鶴見区在宅サービスセンター
(鶴見区諸口5丁目浜6番12号)

対象 ひきこもり等でお悩みのご家族
(鶴見区にお住まいの方)

内容 ご家族同士の情報交換・交流会

参加者の声

親自身も新たに気づくことがあった。

他の家族の話を聞いて、自分の物事
の考え方における視野が広がった。



※参加者の個人情報と話された内容の秘密は厳守されます

ひきこもりについて理解を深め、ご家族同士が支えあうことを目的に開催しています。一人で抱え込まず、まずは「区社協だよりを見て…」と、お電話ください。

- 開催予定 -

8/15(土)	12/19(土)
9/19(土)	1/16(土)
10/17(土)	2/20(土)
11/21(土)	3/20(土)

見守り相談室

見守り相談室では、さまざまな「生きづらさ」について、ご本人やご家族とともに考え、困りごと・悩みが少しでも減るようにお手伝いさせていただきます。相談利用に条件はございません。ご近所の方を心配される地域の方もご相談いただけます。

【対象】 鶴見区にお住まいのすべての方

【相談方法】



来所相談



電話相談



訪問相談

【相談日時】

・月～金曜日: 午前9時～午後7時
・土曜日: 午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始除く

問合せ先

見守り相談室 ☎ 06-6913-7070

生活支援体制整備事業

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと、元気に暮らし続けることができるよう、地域住民やさまざまな関係団体と連携しながら、介護予防の取組み、居場所づくり、生活支援サービスなどを推進しています。今回は、令和7年度の第2層協議体会議の様子を紹介します!! 第1層協議体会議の様子は、「皆で一緒に!」で紹介しています!!



「皆で一緒に!」はこちらから

協議体とは...

地域住民・関係団体・関係機関など、地域に関わるさまざまな方が主体となり、地域で支え合いながら生活できるよう意見交換・情報共有を行う場です。第1層は鶴見区全域、第2層は各地域包括圏域を対象としています。

鶴見区西部地域包括圏域

「せいぶカフェおしゃべり会」

「〇〇地域で楽しめる活動の場、〇〇地域で集まっている場・集まりやすい場所聞かせてください!!」をテーマに、シールアンケートとワークシートを活用し、意見交換を実施。



せいぶカフェで初めて会館に来た。会館の活動に参加してみたい

おしゃべりができる場が欲しい

鶴見区地域包括圏域

「地域座談会」

各地域で、「活動の参加において、何を基準に選ばれているのか。どんな内容だったら参加したいと思うか」というテーマで意見交換を実施。



友人がいると参加しやすい

脳トレやカラオケ、トランプ等の運動以外の活動があれば...

鶴見区南部地域包括圏域

「今津中学校下ベンチプロジェクト」

理学療法士の講師より、ベンチプロジェクトに関する講演を行い、ベンチの設置場所に関するアンケート等を活用しながら、課題や今後について意見交換を実施。



ベンチがあると高齢者の活動を支え、介護予防になる

安心して暮らせるまちづくりとしてありがたい

鶴見区社会福祉協議会では福祉教育を推進しています

福祉教育とは...

みんなが助け合い、安心して暮らせるまちや地域について考え、「人にやさしく、支え合って生きること」を学ぶことであたたかいまちづくりを目指す取り組みです。

鶴見区社会福祉協議会では学校、地域、企業、施設など、幅広い場所で、こどもから高齢者まで、全ての年齢層を対象に福祉教育を推進しています。

皆様と一緒にプログラムを考えていきますので、ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

先生のための福祉教育講座

学校の授業等において「ふくし」に関心がある先生方を対象に、「ふくし学習」について考える講座を行います。

日時 令和8年7月24日(金)午後1時30分～3時30分

場所 日本ライトハウス(今津中2-4-37)

内容 ★視覚障がいのある方とのレクリエーション～キーパーボールで盛り上がりよう!～

★交流会
～聞いてみよう!今の視覚障がい者の生活～

★福祉教育プログラムの紹介

対象者 小・中学校、高等学校等の先生(定員20人)

申込み 申込みフォームもしくは電話でお申し込みください。



問合せ先 ☎06-6913-7070

認知症サポーター養成講座



講義を通して認知症を正しく理解し認知症の方やそのご家族のサポーターになるための講座です。関心のある方はぜひご参加ください。

日時 令和8年8月22日(土)
午後1時30分～3時

場所 鶴見区在宅サービスセンター
2階ボランティアルーム

対象 認知症について関心のある方

締切 8月20日(木)※定員になり次第受付終了

申込み 電話・窓口・申込みフォーム

問合せ 鶴見区キャラバン・メイト
連絡会事務局
(鶴見区社会福祉協議会内)
☎ 06-6913-7070

定員
30名

参加無料



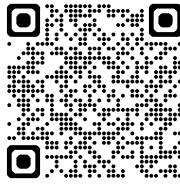
申込みフォーム

受講修了者には認知症サポーターカードをお渡しします。

つるみエンジョイセンター（大阪市立鶴見区老人福祉センター）

高齢者の健康、生きがいづくりを推進しています

大阪市内在住の60歳以上の方を対象にした施設です。
介護予防につながるさまざまな体操や教養を深める講座などの事業を実施しています。
また、利用者が参加されるクラブ・サークル活動の支援をしています。
お気軽にお問い合わせください。



つるみ日建ホールで実施している「ストレッチ体操」

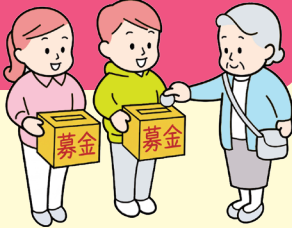
初めて利用される方には「利用証」を窓口で発行します（無料）。
マイナンバーカードなどの本人確認書類を窓口で提示し、申請してください。
すでに利用証をお持ちの方で、令和8年度の更新手続きがお済みでない方も窓口にお申し出ください。

住 所 鶴見区横堤5丁目5番51号 **問合せ先** ☎06-6912-3351

共同募金

ご協力ありがとうございました

毎年10月1日から12月31日まで募金運動が実施され、皆さまから寄せられた募金をもとに、大阪府共同募金会で審議され、社会福祉協議会の社会福祉事業にも共同募金が配分されます。



令和8年度 鶴見区社会福祉協議会への配分金
5,764,520円

高齢者訪問、地域社協育成事業、つるみ区社協助成事業、防災対策事業、広報紙やホームページによる情報発信など、さまざまな福祉事業に活用させていただきます。

令和7年度 鶴見区社会福祉協議会

決算
報告

収入の部(単位:円)		支出の部(単位:円)	
会費収入	1,572,000	人件費支出	187,121,722
寄付金収入	3,680,810	事業費支出	55,939,778
経常経費補助金収入	60,016,377	事務費支出	19,595,130
受託金収入	191,363,499	分担金支出	264,920
事業収入	1,741,440	助成金支出	7,636,510
負担金収入	290,983	負担金支出	555,191
介護保険事業収入	35,463,250	固定資産取得支出	41,247,140
受取利息配当金収入	3,658,243	ファイナンス・リース債務の返済支出	1,127,280
その他の収入	1,783,419	投資有価証券取得支出	863,164
前年度繰越金	216,004,880	積立資産支出	50,000,000
収入計	515,574,901	次年度繰越金	151,224,066
※法人単位資金収支計算書に基づく		支出計	515,574,901

善意銀行だより

本会では「善意銀行」として、地域の皆さま(個人・団体・企業等)から金銭や物品の預託(寄付)をいただき、区内の福祉の充実・発展のために払出し(提供)をさせていただいております。趣旨をご理解いただき、皆さまからの善意の預託をお待ちしております。

預託受付状況 令和8年1月1日～5月31日(順不同・敬称略)

●金銭預託	
・匿名(1名)	金額 3,200円
●物品預託	
・中村 茂喜 氏	食料品(インスタント食品等)
・株式会社オフィスボストン	食料品(菓子類)
・大阪マーガレットライオンズクラブ	食料品(インスタント食品等)
・ベル食品工業株式会社	食料品(カレー)

預託(寄付)をお考えの方は、まずはお電話等でご連絡ください。

賛助会員募集 のご案内

本会では、誰もが安心して、つながりを持ちながら暮らせる福祉のまちづくりを推進していくため、趣旨に賛同いただいた区民の皆さまや法人・団体の方々に「賛助会員」となっていただき、ご支援・ご協力いただいております。会員の皆さまからいただいた会費は、各地域における福祉活動の推進や、区在宅サービスセンターにおける各種事業に活用させていただいております。引き続き、一人でも多くの皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

◎個人会費	1口	1,000円
◎法人・団体会費	1口	10,000円

口数は何口でも結構です

直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みをお願いいたします。(振込用紙に住所・名前・電話番号をご記入ください)

【加入者名】 社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
【口座番号】 00930-2-83525

※年間を通じて受付をしています

大阪市社会福祉協議会の終活相談事業「将来あんしんエール」が7月1日からスタート!

“終活”とは、人生の終末を迎えた時に、ご自身の望みがかなえられるよう、元気なうちに備えを行っていく活動です。
“終活”について知りたい、検討してみたい方は、ぜひご相談ください。

どんな相談ができるの?

- ・身寄りがいないので先のことが心配
- ・もしもの時の備えって何をすればいいの?
- ・判断ができなくなった時の備えってどのようなこと?
- ・財産の相続の方法は自分で決めておきたい
- ・遺言書は作っておいた方がいい?
- ・自分らしい「尊厳のある最期」を迎えたい

お気軽に
ご相談
ください

- ◆対 象 者 大阪市内居住者で、“終活”に関心がある人
- ◆相 談 方 法 大阪市立社会福祉センター(天王寺区東高津町12番10号)への来所・面談。電話・FAXによる予約が必要です。費用は無料です。
- ◆相 談 日 時 平日10時～12時、13時～16時(原則1時間)
- ◆予約受付・問合せ先 受付時間は平日9時～17時
大阪市社会福祉協議会福祉部
TEL 06(4303)4180
FAX 06(6765)5607
詳細はHPをご覧ください→



広報紙の情報に関するお問合せは…



大阪市鶴見区社会福祉協議会

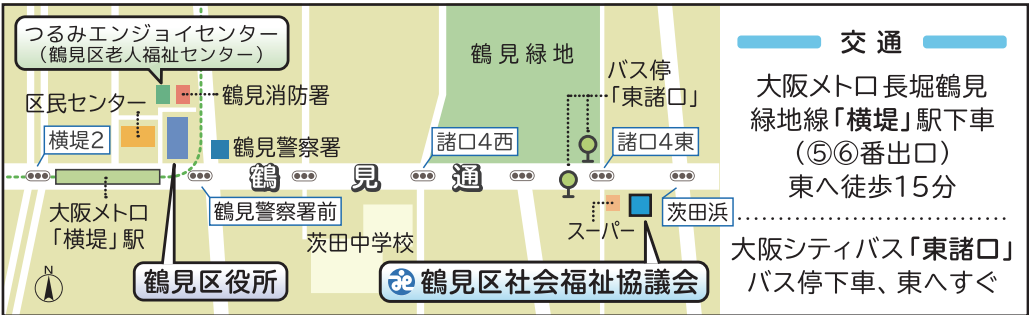
〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6-12
鶴見区在宅サービスセンター内

☎06-6913-7070 FAX06-6913-7676



開館時間 午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)

休 館 日 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3) [鶴見区社会福祉協議会](#) [検索](#)



交通

大阪メトロ長堀鶴見緑地線「横堤」駅下車(⑤⑥番出口) 東へ徒歩15分

大阪シティバス「東諸口」バス停下車、東へすぐ

年3回(7・10・1月の各15日)発行、各戸へお届けします!※祝・休日の場合は翌平日

この広報紙は、共同募金配分金の一部を活用して作成しています。