社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

TEL：06-6913-7070　FAX：06-6913-7676

〒538-0051 大阪市鶴見区諸口5丁目浜6番12号
鶴見区在宅サービスセンター内

令和8（2026）年10月発行

※掲載内容は発行時点の情報が基本であり、変更となっている場合があります。詳しくは各連絡先もしくは鶴見区社会福祉協議会までお問い合わせください。

鶴見区
参加・活動ガイドマップ

東エリア版

2026.10













社会福祉法人
大阪市鶴見区社会福祉協議会

鶴見区 参加・活動 ガイドマップ 東エリア版

目次

本冊子のご案内……2
鶴見区社会福祉協議会について……3・4
茨田南 地域 マップ……5・6
　参加・活動の場……7・8
茨　田 地域 マップ……9・10
　参加・活動の場……11・12
茨田東 地域 マップ……13・14
　参加・活動の場……15・16
茨田北 地域 マップ……17・18
　参加・活動の場……19・20
焼　野 地域 マップ……21・22
　参加・活動の場……23・24
鶴見区全域　マップ……25・26
　参加・活動の場……27
鶴見区ボランティア・市民活動センター ／ まちの支えあい活動『あいまち』……28
介護予防ポイント事業……29・30

本冊子の掲載情報（参加・活動の場）について

・本冊子では、非営利かつ多くの方に開かれた、定期的・継続的な参加・活動の場を中心に、鶴見区社会福祉協議会が把握し、掲載・発信可能であることを確認できた情報をまとめています。（ふれあい喫茶、食事サービス、いきいき百歳体操、子育てサロン、こどもの居場所、その他さまざまな居場所活動、独自の支えあい活動など）

・掲載している取組みの主催者（主催団体）は、地域団体（地域社会福祉協議会・地域活動協議会等）、ボランティア・住民有志のグループ、NPO、施設、企業、事業所、各種団体などさまざまです。開催趣旨・対象設定や定員の都合などで参加が難しい場合もありますが、紙幅の都合ですべての情報を掲載できているものではないため、詳しくは各連絡先もしくは鶴見区社会福祉協議会（発行元）までお問い合わせください。

・掲載情報は、発行時点（令和8年10月）を基本としており、以降、変更の可能性があります。

本冊子は、鶴見区内のつどいの場、交流の場、運動の場などのさまざまな人が参加できる場や、「誰かの役に立ちたい」「自分ができる活動をしてみたい」といった思いを実現する活動の場、身近な地域にある社会福祉施設などの情報をまとめ、広く区民のみなさまへ発信・共有させていただくため、各地域・関係団体・施設等のご協力のもとで作成しました。
（本冊子は、表紙記載の区内12地域のうち東エリアの5地域の情報を中心にまとめています）

こどもから高齢者、障がいのある方など、区民のみなさまが、新たな参加や活動へとつながるきっかけとなるよう、ぜひご覧ください。

地域で活動されているみなさま、関係機関のみなさまには、参加や活動を呼びかけるツールとして、積極的にご活用いただければ幸いです。

冊子の活用方法

1. あなたのお住まいの地域のページを探す
2. あなたが知りたい情報を活動内容やマークなどから探す

集まりたい



運動したい



活動したい



ボランティアさんにマークを作成していただきました

3. 気になる活動に連絡して参加してみる（事前申込み不要な活動もあります）
4. 参加して、仲間づくり・生きがいづくりへ!!

地域を問わずに参加できる場や、区全域を対象とした活動もあります。あなたの「参加してみたい」「やってみようかな」の思いが、新しい発見や出会いにつながりますように!

鶴見区社会福祉協議会（鶴見区社協）とは

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会は、地域住民や関係機関、企業や施設等と一緒に、いつまでも住み続けたい鶴見区をめざし、福祉のまちづくりを進めることを目的として活動をしている非営利の民間団体です。

鶴見区在宅サービスセンターを主な拠点として地域福祉の推進に関するさまざまな事業を行っています。



主な事業実施拠点・事業内容

詳細は区社協のホームページをご覧ください

鶴見区在宅サービスセンター（住所：鶴見区諸口5-浜6-12）

地域支援担当
住民のみなさまが地域のなかで孤立することなくつながりをもって暮らし続けられるよう、地域の福祉活動を支援しています。また、社会福祉法人等が運営する施設で構成する「鶴見区社会福祉施設連絡会」の事務局や、こどもの居場所活動の支援などを行っています。

ボランティア・市民活動センター
ボランティアをしたい方、ボランティアをお願いしたい方などの相談に応じ、需給調整や、各種講座・研修会等を行っています。また、体験学習・講義などを通じた福祉教育を推進しています。

生活支援体制整備事業
高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、住民のみなさまとともに、介護予防の取組み、居場所づくり、生活支援サービスなどを推進しています。

見守り相談室
さまざまな困りごとを抱えた方からの相談や、ご近所からの心配の声も受け止め、必要な支援を行います。また、地域の方々と協働し、地域での見守りネットワークをつくり、支える取組みも行っています。

06-6913-7070（代表）

まちの支えあい活動「あいまち」
「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、地域住民同士が気軽に支えあえる有償の相互援助活動を進めています。（地域有償ボランティア派遣制度／鶴見区委託事業）
06-6913-7066

鶴見区地域包括支援センター
高齢者の総合相談窓口として、住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けることができるよう、社会福祉士、看護師・保健師、主任介護支援専門員等の専門職が相談をお受けしています。（担当地域：茨田南・茨田・茨田東・茨田北・焼野）
06-6913-7512

つるりっぷオレンジチーム（認知症初期集中支援推進事業）
認知症になっても住み慣れた地域で生活ができるよう、専門のチームが相談・訪問等による支援を行っています。（鶴見区全域担当）
06-6913-9595

あんしんさぽーと事業（日常生活自立支援事業）
認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が、地域で安心して生活できるよう、福祉サービス等の利用援助・金銭管理サービス・預かりサービス等を行っています。
06-6913-7041

鶴見区役所 3階 33番窓口（住所：鶴見区横堤5-4-19）



自立アシスト相談（生活困窮者自立相談支援事業）
さまざまな理由で日常生活に困難を感じている方の困りごとを相談員が一緒に考え、解決のお手伝いをしています。
06-6913-7060

生活福祉資金貸付事業
低所得者、障がい者、高齢者の世帯が安定した生活が送れるよう、資金の貸付や生活の相談を行っています。
06-6913-7030

大阪市立鶴見区老人福祉センター（住所：鶴見区横堤5-5-51）



大阪市立鶴見区老人福祉センター（つるみエンジョイセンター）
高齢者の生きがいづくりや健康づくりを進めるために、サークル活動、趣味・仲間づくりの支援や活動の場を提供しています。
06-6912-3351

つなげ隊（地域福祉コーディネーター）とは

区内12地域それぞれを担当する住民にとって身近な相談窓口です。さまざまな困りごとを抱える方々の相談を受け付け、関係機関と連携し、必要な支援につなげるなどの役割を担っています。

各地域の福祉会館などを拠点に、地域のさまざまな活動団体・ボランティアとともに、居場所づくり・つながりづくりの活動や、見守り活動の推進などにも関わっています。

本冊子では、各地域のマップページに「つなげ隊 事務所」の情報を掲載しています。（記載の時間帯でも不在の時があります）


各地域の「つなげ隊」が集まる連絡会の様子
（令和8年5月）

鶴見区社会福祉施設連絡会とは

鶴見区内で、高齢者・障がい者・こどもなどに関する社会福祉施設が、種別の違いを越えて連携し、地域福祉の推進を図るための連絡会です。社会福祉法人が運営する施設を中心として、趣旨に賛同いただいた区内56施設（令和8年10月時点）が加盟しています。（事務局：鶴見区社協 地域支援担当）

本冊子を通じて、身近にある施設を知っていただき、施設と地域の交流・つながりづくりのきっかけとなるよう、各地域のマップページに掲載承諾を得た加盟施設の情報を掲載しています。

茨田南地域（まった　みなみ）

諸口1丁目、諸口2丁目1～8番・10番・11番
諸口3丁目
諸口4丁目1番・2番・5～7番・8番1～14号・45～66号
徳庵1丁目1番・2番1～11号・60～72号

主たる活動拠点・つなげ隊事務所
社会福祉施設連絡会 加盟施設
その他の活動場所

諸口4西
鶴見警察署前
横堤2
横堤
茨田中学校
諸口4丁目
諸口児童公園
諸口3丁目
諸口中公園
横堤東公園
諸口2丁目
諸口1丁目
茨田南小学校
●茨田南交番
徳庵1丁目
寝屋川
2
N

社会福祉法人 宝寿福祉会
特別養護老人ホーム ウェルシーライフ

諸口1-14-43



TEL 06-6914-3331

社会福祉法人 敬愛会
もろぐちこども園

諸口1-3-7



TEL 06-6915-8558

「つなぐプレイス木よう文庫」開催場所

諸口4-1-44 6

茨田南福祉会館

諸口2-4-36 1 2 3 4 5



TEL 06-6913-7200

つなげ隊事務所　平日10:00～16:00

茨田南地域の参加・活動の場

集まりたい　運動したい　活動したい

※掲載内容は発行時点（令和8年10月）の情報となります。
※詳細は連絡先までお問合せのうえご参加ください。

活動名	活動内容	活動日時	場所・連絡先
① ふれあい喫茶	コーヒー等を飲みながら交流（地域在住・どなたでも／サンドウィッチ200円・飲み物100円）	第1・3日曜日 10:00～11:30	茨田南福祉会館 諸口2-4-36 **06-6913-7200**
② いきいき百歳体操	イスに座って手足等を動かす百歳体操を実施（地域在住・どなたでも）	毎週木曜日 13:30～14:30	
③ 茨田南 子育てサロン ひよこ	乳幼児と保護者が楽しく遊んで交流できる場（0歳から小学校就学前のこどもと保護者）	第3木曜日 10:00～11:30（8月は休み）	
④ 茨田南雀友会（じゃんゆうかい）	健康麻雀で脳トレ（地域在住・どなたでも）	第2水曜日 13:30～15:30	
⑤ 茨田南わかば会	スリーアイズを通じて交流（地域在住・どなたでも）	第1水曜日 13:30～15:30	
⑥ つなぐプレイス 木よう文庫	えほんに出あう場所（赤ちゃん～中学生程度 ※未就学児は親子参加）	毎週木曜日 15:00～16:30	諸口4-1-44 tunaguplace@outlook.jp 公式LINE



② いきいき百歳体操



③ 茨田南子育てサロンひよこ



④ 茨田南雀友会



⑤ 茨田南わかば会



茨田南地域
北野（きたの） 克巳（かつみ） 会長

地域社会福祉協議会 会長からのメッセージ

マップや一覧に掲載されている活動以外にも、「ソーリャ!ソーリャ!」と祭りの熱気を盛り上げる、諸口地区の「だんじり祭り」。その勇壮な祭りを彩る太鼓やカネの練習を、茨田南福祉会館で定期的に行っています。地域のみなさんが世代を超えて集い、伝統の技と心を次代へつなぐ大切な活動です。こどもたちや若い世代も参加し、地域の未来を担う人材を育てています。ぜひ一度、練習の様子をご覧ください。

茨田（まった）地域

諸口2丁目9番・12～15番、諸口4丁目3番・4番・9番・11～15番
諸口5丁目1～5番、徳庵1丁目2番12～59号、徳庵2丁目
中茶屋1～2丁目、安田1丁目1～7番・11番1～6号・70～73号
安田2丁目1～3番・6番

主たる活動拠点・つなげ隊事務所
社会福祉施設連絡会 加盟施設
その他の活動場所

N

茨田浜　8　安田2
古川
近畿自動車道
中央環状線
安田2丁目
旧茨田高校
15
諸口4丁目
安田1丁目
諸口5丁目
茨田小学校　2
諸口東公園
中茶屋2丁目
諸口2丁目
中茶屋1丁目　2
寝屋川
万代橋北詰
徳庵1丁目
中徳公園
JR学研都市線
徳庵2丁目
168

株式会社 なないろ
鶴見なないろ保育園 諸口園
諸口2-14-13



TEL 06-6915-4444

医療法人 真和会
介護老人保健施設プリオール
中茶屋2-1-22



TEL 06-6914-6660

社会福祉法人 正福会
特別養護老人ホーム くつろぎ・つるみ荘
中茶屋1-1-10



TEL 06-6914-3877

社会福祉法人 たらちね事業会
特別養護老人ホーム ファミリー
ファミリーデイサービスセンター
茨田ブランチ（ファミリー）
安田2-1-27



TEL 06-6915-1717

茨田福祉会館
中茶屋1-1-41 1 2 3 4 5



TEL 06-6912-5900
つなげ隊事務所　平日10:00～16:00

「いきいきかみかみ百歳体操」開催場所
（グループホームみさき中茶屋）
中茶屋1-2-12 6

茨田地域の参加・活動の場

集まりたい　運動したい　活動したい

※掲載内容は発行時点（令和8年10月）の情報となります。
※詳細は連絡先までお問合せのうえご参加ください。

活動名	活動内容	活動日時	場所・連絡先
① ふれあい喫茶	コーヒー等を飲みながら交流（どなたでも／サンドウィッチ150円・飲み物100円～）	第4水曜日 10:00～12:00	茨田福祉会館 中茶屋1-1-41 06-6912-5900
② いきいき百歳体操	イスに座って手足等を動かす百歳体操を実施（地域在住・どなたでも）	毎週木・金曜日 13:30～14:15	
③ 茨田子育てサロン	乳幼児と保護者が楽しく遊んで交流できる場（0歳から小学校就学前のこどもと保護者）	第3水曜日 10:00～12:00（8月は休み）	
④ 手芸サロン	編み物とパッチワークを通じて交流（地域在住・どなたでも）	第3月曜日 13:30～15:30	
⑤ いきいき教室	簡単な小物づくり（地域在住・どなたでも／要事前申込み）	年2～3回（開催日は掲示板に掲示）	
⑥ いきいきかみかみ百歳体操	イスに座って手足等を動かす百歳体操とお口の体操を実施（どなたでも）	毎週水曜日 14:00～	グループホーム みさき中茶屋 中茶屋1-2-12 06-6912-1091



① ふれあい喫茶



② いきいき百歳体操



③ 茨田子育てサロン



④ 手芸サロン



茨田地域
綿世（わたせ） 良一（よしかず） 会長

地域社会福祉協議会 会長からのメッセージ

茨田地域では、20年以上に渡って作品展を毎年開催し、地域のみなさまの絵画・手芸・書道など、いろいろな作品を茨田福祉会館で展示しています。茨田小学校でも、親子で参加していただける「すくすくまつり」などもあります。若い世代の人の参加や、ボランティアをお待ちしています。関心のある方は、茨田福祉会館までお問い合わせください。

茨田東地域（まった ひがし）

茨田大宮2～4丁目

鶴見区 参加・活動ガイドマップ【東エリア版】
（2026.10／大阪市鶴見区社会福祉協議会）

主たる活動拠点・つなげ隊事務所
社会福祉施設連絡会 加盟施設
その他の活動場所

N

「蒼組（あおぐみ）」開催場所
茨田大宮4-23-19-106 8

社会福祉法人 椿福祉会
ワークセンターつるみの郷
茨田大宮2-2-25



TEL 06-6913-0461

社会福祉法人 椿福祉会
つるみの郷
茨田大宮2-2-22



TEL 06-6913-0441

社会福祉法人 晋栄福祉会
茨田大宮地域在宅サービスステーションちどり
茨田大宮ブランチ（ちどり）
茨田大宮3-8-33 7



TEL 06-6914-7711

社会福祉法人 向日葵福祉会
茨田東こども園
茨田大宮4-40-15



TEL 06-6911-2600

茨田東福祉会館
茨田大宮4-26-1 1 2 3 4 5 6



TEL 06-6912-8833

つなげ隊事務所　平日10:00～16:00

社会福祉法人 向日葵福祉会
茨田大宮こども園
茨田大宮3-1-43



TEL 06-6911-0101

門真市
大東市
茨田大宮2
茨田大宮2丁目
茨田大宮3丁目
茨田大宮4丁目
茨田大宮 中央公園
茨田大宮 西公園
茨田東 小学校
近畿自動車道
中央環状線
2
2

茨田東地域の参加・活動の場

集まりたい　運動したい　活動したい

※掲載内容は発行時点（令和8年10月）の情報となります。
※詳細は連絡先までお問合せのうえご参加ください。

活動名	活動内容	活動日時	場所・連絡先
① ふれあい喫茶	コーヒー等を飲みながら交流（どなたでも／モーニングセット350円）	第2・4土曜日 9:00～11:00	茨田東福祉会館 茨田大宮4-26-1 **06-6912-8833**
② いきいきサロン	イスに座って手足等を動かす百歳体操を実施（どなたでも）	第2・3・4・5水曜日 13:30～14:30（第1は休み）	
③ 茨田東子育てサロン	乳幼児と保護者が楽しく遊んで交流できる場（0歳から小学校就学前のこどもと保護者）	第2水曜日 10:00～12:00（1月・8月は休み／祝日の場合は第3水曜日）	
④ 毛糸であそぼう	かぎ針編みを通じて交流（地域在住・どなたでも／参加費200円）	第1火曜日・第3金曜日 13:30～15:30	
⑤ レッド・クラブ	ボッチャを通じて交流（地域在住・どなたでも／参加費200円）	第3火曜日 13:30～15:00	
⑥ 訪問販売（旬鮮家 仁丸）	海鮮丼・鮮魚切身や野菜の販売（どなたでも）	第4火曜日 10:30～12:00	
⑦ ちどりフラワーガール	園芸を通じて交流（地域在住・どなたでも）	第3火曜日 13:30～	茨田大宮地域在宅サービスステーションちどり 茨田大宮3-8-33 **06-6914-7711**
⑧ 蒼組	こども食堂、てらこや（学習スペース）、不登校のこどもの居場所づくり、子育て相談・支援などを実施	毎週月曜日 18:00～20:00 毎週木曜日 16:00～21:00 第1金曜日 18:00～20:00 第3土曜日 12:00～14:00 （上記のなかで不定休あり）	茨田大宮4-23-19-106 ka75.minamino@gmail.com



① ふれあい喫茶



② いきいきサロン



③ 茨田東子育てサロン



⑥ 訪問販売（旬鮮家 仁丸）



茨田東地域
桑名 一夫 会長

地域社会福祉協議会 会長からのメッセージ

茨田東地域は高齢者の多いところです。茨田大宮中央公園があり、園内には円周約200mの散歩コースがあり、そこへみなさん朝早くから来られて、午前7時にはラジカセから流れるラジオ体操を済ませ、世間話をしながら帰られます。ある意味では見守り活動にもつながります。他にも、福祉会館では毎週どなたでも参加できるいろいろな活動の場があります。ぜひ、福祉会館までお問い合わせください。

茨田北地域（まったきた）

諸口4丁目8番15～44号・10番、諸口5丁目浜6～浜14番
安田1丁目8～10番・11番7～69号・12番、安田2丁目4番・5番
安田3～4丁目、浜1丁目、浜2丁目1番・2番・3番1～10号・43～67号
浜3～4丁目、茨田大宮1丁目

主たる活動拠点・つなげ隊事務所
社会福祉施設連絡会 加盟施設
その他の活動場所

N

門真市

浜4
迎賓館前
花博記念公園
鶴見緑地
Osaka Metro 長堀鶴見緑地線
鶴見緑地
15
古川
茨田大宮1
浜4丁目
茨田大宮1丁目
茨田北
中学校
茨田北
小学校
浜3丁目
浜2丁目
浜1丁目
安田4丁目
安田3丁目
安田公園
2
安田2
8
安田2丁目
茨田交番
茨田浜
安田
1丁目
諸口4丁目
諸口5丁目
近畿自動車道
中央環状線

大阪市
茨田第1保育所／鶴見子育て支援センター
諸口5-浜6-17



TEL 06-6912-6149

社会福祉法人 大阪市鶴見区社会福祉協議会
鶴見区社会福祉協議会
鶴見区地域包括支援センター
諸口5-浜6-12



TEL 06-6913-7070

「そんぽの家 子ども食堂」開催場所
（そんぽの家 鶴見緑地）
諸口5-浜6-10 15

社会福祉法人 野の花福祉会
のぎく保育園
諸口5-浜14-6



TEL 06-6913-9622

浜公民館
浜4-6-28 8 9 10

大宮公民館
茨田大宮1-3-40 11 12

「コリックの居場所」開催場所
安田3-11-15 14

茨田北福祉会館
安田4-2-12 1 2 3 4 5 6 7



TEL 06-6913-8119

つなげ隊事務所　平日10:00～16:00

「わらく子供食堂」開催場所
（デイサービス笑楽鶴見緑地）
浜3-4-43 13

社会福祉法人 椿福祉会
クレヨン
安田4-1-46



TEL 06-6912-4110

茨田北地域の参加・活動の場

集まりたい　運動したい　活動したい

※掲載内容は発行時点（令和8年10月）の情報となります。
※詳細は連絡先までお問合せのうえご参加ください。

活動名	活動内容	活動日時	場所・連絡先
① ふれあい喫茶	コーヒー等を飲みながら交流（地域在住・どなたでも／飲み物と茶菓子100円）	第4日曜日 10:00～11:30（12月は変更の場合あり）	茨田北福祉会館 安田4-2-12 **06-6913-8119**
② 高齢者食事サービス	配食／食事をしながら交流（地域在住・70歳以上／要事前申込み／利用者負担あり）	第3火曜日 11:00～	
③ いきいき百歳体操	イスに座って手足を動かす百歳体操を実施（地域在住・60歳以上）	毎週月曜日 13:30～	
④ 茨田北子育てひろば	乳幼児と保護者が楽しく遊んで交流できる場（0歳から小学校就学前のこどもと保護者）	第3月曜日 10:00～11:30（1月・8月は休み）	
⑤ 麻雀サークル	健康麻雀で脳トレ（地域在住・どなたでも／1回200円）	毎週水曜日 13:00～16:00	
⑥ ベストフレンズ	ボッチャを通じて交流（地域在住・どなたでも）	第2月曜日 14:00～（百歳体操後～）	
⑦ 健康体操	簡単なストレッチ体操と脳トレを実施（地域在住・どなたでも）	第2木曜日 13:30～14:30（変更の場合あり）	
⑧ いきいき百歳体操	イスに座って手足を動かす百歳体操を実施（地域在住・60歳以上）	毎週金曜日 13:30～14:00	浜公民館 浜4-6-28 お問合せは茨田北福祉会館まで **06-6913-8119**
⑨ スマイル・カフェ	コーヒー等を飲みながらおしゃべりを実施（地域在住・どなたでも／参加費100円）	第2金曜日 14:00～（百歳体操後～）	
⑩ ビーチクラブ	ボッチャを通じて交流（地域在住・どなたでも）	第4金曜日 14:00～（百歳体操後～）	
⑪ 健康体操といきいき百歳体操	脳トレと簡単な筋力体操の後、百歳体操を実施（地域在住・60歳以上）	第1・3木曜日 14:30～16:00	大宮公民館 茨田大宮1-3-40
⑫ いきいき百歳体操とレクリエーション	百歳体操の後、トランプ・輪投げやその他のレクリエーションを通じて交流（地域在住・60歳以上）	第2・4・5木曜日 14:00～16:00	
⑬ わらく子供食堂	こども食堂と利用者との交流（施設のイベントの製作物の作成をすることもあり）（どなたでも／前日17:00までに予約が必要）	毎週土曜日 17:30～	デイサービス笑楽鶴見緑地 浜3-4-43 **06-6915-7787**
⑭ コリックの居場所	こども食堂とフードパントリーを同日開催（子育て世代参加可）※公式LINEで受付（先着順）	毎月1・3土曜日 16:00～19:00	安田3-11-15 coric.no.ibasyo@gmail.com 公式LINE
⑮ そんぽの家 子ども食堂	こどもの食事と介護のおしごと体験（車いす体験や配膳体験等）を通した世代間の交流（こどもと保護者／先着順）	第4土曜日 12:00～14:00	そんぽの家 鶴見緑地 諸口5-浜6-10 **06-6913-9701**


③ いきいき百歳体操


④ 茨田北子育てひろば


⑨ スマイル・カフェ


⑪ 健康体操



茨田北地域
鎮西 章司 会長

地域社会福祉協議会 会長からのメッセージ

茨田北地域は、「やさしさとぬくもりがあふれるまちづくり」のスローガンのもと、いろいろな活動に取り組んでいます。ふれあい喫茶をはじめ、安全安心のための登下校のこども見守りや青色防犯パトロールなども行っています。より充実した活動にはみなさまのご協力が欠かせませんので、ボランティアを募集中です。少しでも協力いただける方は福祉会館までお気軽にお問い合わせください。

焼野（やけの）地域

焼野1～3丁目
浜2丁目3番11～42号・4番・5番
浜5丁目

主たる活動拠点・つなげ隊事務所
社会福祉施設連絡会 加盟施設
その他の活動場所

N

社会福祉法人 希望の会
鶴見希望の会

焼野1-12-6



TEL 06-6915-0900

社会福祉法人 和悦会
浜特別養護老人ホーム
浜特養デイサービスセンター

浜5-6-14



TEL 06-4257-3660

社会福祉法人 俊英舘福祉事業会
俊英舘保育園

浜2-5-14



TEL 06-6912-0045

「ダイカンこども食堂」開催場所
（株式会社ダイカン 本社）

焼野3-2-79 13

市営焼野住宅集会所

焼野1-1-1 9 10 11 12

社会福祉法人 俊英舘福祉事業会
俊英舘第2保育園

焼野1-2-18



TEL 06-6915-2211

焼野福祉会館

焼野1-南10-4 1 2 3 4 5 6 7 8



TEL 06-6913-9191

つなげ隊事務所 平日10:00～16:00

焼野地域の参加・活動の場

集まりたい　運動したい　活動したい

※掲載内容は発行時点（令和8年10月）の情報となります。
※詳細は連絡先までお問合せのうえご参加ください。

活動名	活動内容	活動日時	場所・連絡先
① ふれあい喫茶	コーヒー等を飲みながら交流（地域在住・どなたでも／軽食セット200円）	第3日曜日 10:00～ （8月は休み）	焼野福祉会館 焼野1-南10-4 06-6913-9191
② 高齢者食事サービス	食事をしながら交流（地域在住・65歳以上／要事前申込み／お弁当と手作りお味噌汁300円）	第2火曜日 11:00～ （8月は休み）	
③ いきいき百歳体操	イスに座って手足を動かす百歳体操を実施（地域在住・どなたでも）	毎週火曜日 13:30～	
④ 焼野子育てサロン	乳幼児と保護者が楽しく遊んで交流できる場（0歳から小学校就学前のこどもと保護者）	第3水曜日 10:00～11:30 （1月・8月は休み／祝日の場合は第4水曜日）	
⑤ 焼野子育ておしゃべり会	保健師による育児相談と子育て中の保護者同士の交流の場（マタニティママから1歳程度の乳児と保護者）	第1水曜日 10:00～11:00 （祝日の場合は第2水曜日）	
⑥ いきいきサロン	簡単な小物づくり（65歳以上の方／要事前申込み）	年2回 （開催日はポスター・回覧で周知）	
⑦ ボッチャ	ボッチャを通じて交流（地域在住・どなたでも）	毎週火曜日 （百歳体操後～）	
⑧ まちの支え合い活動「町の便利屋さん」	有償による支え合い活動：庭木の水やり、掃除機かけ、窓ふき（地域在住の高齢者・障がい者世帯等が1時間800円で利用可／活動者は謝礼金として1時間600円受取）	随時 ※利用・活動等を希望の方は連絡先まで電話	
⑨ ふれあい喫茶	コーヒー等を飲みながら交流（地域在住・どなたでも／軽食セット200円）	第2日曜日 10:00～ （8月は休み）	市営焼野住宅集会所 焼野1-1-1 お問合せは焼野福祉会館まで 06-6913-9191
⑩ いきいき百歳体操	イスに座って手足等を動かす百歳体操を実施（地域在住・どなたでも）	毎週土曜日 13:30～	
⑪ 焼野ひまわり	ボッチャを通じて交流（地域在住・どなたでも）	毎週土曜日 （百歳体操後～）	
⑫ 健康麻雀	麻雀を通じて交流（市営焼野住宅在住・70歳以上／参加費200円）	第2・第4日曜日 13:00～16:00	
⑬ ダイカンこども食堂	こども食堂（お弁当配布／予約制）	不定期 （地域内掲示板等で告知）	株式会社ダイカン 本社 焼野3-2-79 kodomo-info@daikan-eco.co.jp



① ふれあい喫茶



② 高齢者食事サービス



③ いきいき百歳体操



⑥ いきいきサロン



焼野地域
髙田（たかだ） 佳和（よしかず） 会長

地域社会福祉協議会 会長からのメッセージ

焼野地域では、ここに掲載されている活動以外にも、焼野小学校の登下校の見守り活動もボランティアのみなさんで行っており、新たに活動に参加・協力していただける方を募集しています。その他の取組みも含めて「ボランティアとして参加してみたい」という方や、福祉に関する相談ごとなど、焼野福祉会館までぜひお気軽にお問い合わせください。

鶴見区全域

活動場所の所在に関わらず、広く鶴見区全域から参加できる活動を中心に掲載しています。(各地域のページにも、地域を問わず参加できる取組みもあります)

⑥ 認知症カフェ ミナクルひろば

緑1-18-22
お問合せはグリーンランドみずきまで
TEL 06-6911-0012

③ みんなの空間 ～10代カフェ～

一般社団法人 七星
(ウィングキッズ)
横堤4-20-29 1階
TEL 06-6786-9570

⑤ 集いの場 すまいるつるみ

鶴見4-12-14
お問合せは鶴見区社会福祉協議会まで
TEL 06-6913-7070

④ つどい場つる茶ん

鶴見わらべ学童保育所
(会場提供)
鶴見4-15-20
お問合せは鶴見区社会福祉協議会まで
TEL 06-6913-7070

⑦ サロンdeボッチャ

社会福祉法人日本ライトハウス
雨天体操場
今津中2-4-37
お問合せは鶴見区障がい者基幹相談支援センターまで
TEL 06-6961-4631

鶴見区南部地域包括支援センター

今津南1-1-4
TEL 06-6969-3030

鶴見区西部地域包括支援センター

諸口6-1-13 クレセントハイツ鶴見店舗100-3
TEL 06-6913-7878

鶴見区地域包括支援センター

諸口5-浜6-12
TEL 06-6913-7512

① つるりっぷカフェ
② ひきこもり家族の会 Familie(ファミリエ)

鶴見区社会福祉協議会
(鶴見区在宅サービスセンター)
諸口5-浜6-12
TEL 06-6913-7070

⑧ 大阪市立鶴見区老人福祉センター (つるみエンジョイセンター)

横堤5-5-51
TEL 06-6912-3351

⑨ 鶴見区子ども・子育てプラザ

今津中1-1-14
TEL 06-6967-1033

鶴見区全域の参加・活動の場

集まりたい　運動したい　活動したい

※掲載内容は発行時点（令和8年10月）の情報となります。
※詳細は連絡先までお問合せのうえご参加ください。

活動名	活動内容	活動日時	場所・連絡先
① つるりっぷカフェ	どなたでも気軽に立ち寄れるカフェ（飲み物（お菓子付き）100円／障がい者事業所の物品販売あり）	第3金曜日 14:00～15:30 （8月・祝日は休み）	鶴見区在宅サービスセンター 諸口5-浜6-12 鶴見区社会福祉協議会 06-6913-7070
② ひきこもり家族の会 Familie（ファミリエ）	ひきこもりについて理解を深め、ご家族同士が情報交換・交流する場（ひきこもり等でお悩みのご家族であれば区内外問わず参加可）	第3土曜日 13:30～15:30	
③ みんなの空間 ～10代カフェ～	ゆっくり食事しながら気軽にくつろげる空間（おおむねすべての10代の方、10代カフェに興味のある方／大人の方のみ協力金として300円）	毎月第3～5のいずれかの金曜日 15:00～18:00	ウィングキッズ 横堤4-20-29 1階 一般社団法人 七星 06-6786-9570
④ つどい場つる茶ん	ものづくりや体操等、毎月企画した内容を実施（どなたでも／100円）	第3月曜日 10:00～11:30 （8月は休み/祝日は変更あり）	鶴見わらべ学童保育所（会場提供） 鶴見4-15-20 お問合せは区社協まで 06-6913-7070
⑤ 集いの場 すまいる つるみ	健康麻雀や塗り絵会、映画上映会、手芸、工作等を通じた活動や交流（どなたでも／参加費あり）	【健康麻雀】毎週月・金曜日 9:00～11:30 【塗り絵会】毎週金曜日 13:00～14:30 その他活動は不定期	開催状況はInstagramで発信 鶴見4-12-14 お問合せは区社協まで 06-6913-7070
⑥ 認知症カフェ ミナクルひろば	保護猫とのふれあいや、介護相談ができる認知症カフェ（どなたでも） 入場料（フリードリンク付き）：大人（高校生から）500円／1時間　小人（3歳～中学生）200円／1時間　※介護相談の方は無料	10:00～16:00 （月・金曜日は定休日）	緑1-18-22 お問合せはグリーンランドみずきまで 06-6911-0012
⑦ サロンdeボッチャ	ボッチャを通じて交流（どなたでも）	第4火曜日 13:30～15:00 （祝日は変更あり）	社会福祉法人 日本ライトハウス雨天体操場 今津中2-4-37 お問合せは鶴見区障がい者基幹相談支援センターまで 06-6961-4631
⑧ 大阪市立鶴見区老人福祉センター（つるみエンジョイセンター）	介護予防につながる体操や教養を深める講座などを実施（市内在住・60歳以上／毎月20日発行のセンターだよりで情報発信）	月～土曜日 9:00～17:30開館 ※日・祝と年末年始（12/29～1/3）は休館	横堤5-5-51 06-6912-3351
⑨ 鶴見区 子ども・子育てプラザ	乳幼児とその保護者や、小学生から18歳までの児童が利用・交流できる場	原則として月曜・祝日・年末年始を除き9:00～17:30開館 （日曜・夜間利用がある日は21:00まで／利用時間帯は対象ごとに異なる）	今津中1-1-14 06-6967-1033

名称	場所・連絡先
鶴見区ボランティア・市民活動センター	鶴見区在宅サービスセンター 諸口5-浜6-12 鶴見区社会福祉協議会（地域支援担当） 06-6913-7070

鶴見区内で「ボランティアをしたい方」「ボランティアをお願いしたい方」などの相談を受け付け、需給調整（コーディネート）をしています。あなたの活動のはじめの一歩をサポートします。

まずはご連絡ください
電話などでお問い合わせいただき、「ボランティア活動をしてみたい・関心がある」などお伝えください。来所日時をお約束いただくとスムーズです。

▼

ボランティア登録（来所）
来所いただき、担当職員から登録用受付カードをもとに聞き取りさせていただきます。ボランティア保険や、さまざまな活動についてご案内します。

▼

活動してみよう!
（例）イベントのお手伝い、施設での活動、さまざまなグループでの活動など
おうかがいした情報をもとに、具体的な活動を個別に調整します。担当職員からお声かけすることもあれば、当センターが発信する情報も定期的にお届けしますので関心がある活動にお問い合わせいただくことも可能です。

個人のほか、グループでの活動（立上げ・継続）、企業・事業所・施設の地域貢献活動などもご相談ください。

名称	場所・連絡先
まちの支えあい活動『あいまち』	鶴見区在宅サービスセンター 諸口5-浜6-12 鶴見区社会福祉協議会（『あいまち』事務局） 06-6913-7066

「ちょっと困ったな、助けてほしいな」の声に、地域住民同士が気軽に支えあえる有償の相互援助活動です。有償の活動ですが、営利を目的とせず、利用者の気持ちの負担軽減や感謝の想いを謝礼金のやりとりであらわしています。会員登録することで、助けあい活動をすることも、利用依頼して支援を受けることもできます。（区内在住・在勤・在学の高校生以上の方が登録可）

利用希望	活動希望
利用料800円／1時間（延長30分ごとに400円） …チケット制（事前に4,000円分のチケット購入が必要）	**謝礼600円／1時間**（延長30分ごとに300円） …受け取ったチケットを事務局で精算

※年会費1,000円（年度ごとの更新）

● 活動例　部屋の掃除　買い物　外出・通院の付き添い　草引き　話し相手　など

※原則、介護保険サービス・障がい福祉サービス、ファミリーサポート事業などが優先となります。

● 利用・活動の流れ

会員登録（まずはお電話ください）
▼
相談受付（訪問・聞き取り）
▼
活動調整（活動者に依頼）
▼
利用・活動開始



名称	場所・連絡先
介護予防ポイント事業	鶴見区内の受入登録施設は30ページをご参照ください。 （該当施設について地図ページへの記載は省略しています） 事業の仕組みや研修等に関するお問合せは 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当まで **06-6765-5610** kypoint@osaka-sishakyo.jp （大阪市天王寺区東高津町12-10　市立社会福祉センター内）

高齢者の外出機会を増やし、社会的な役割を持つことで、生きがいづくりや介護予防につなげることを目的とした事業です。研修受講・登録後に介護保険施設・保育所などで対象となる活動を行った場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金することができます。

参加・活動できる方

65歳以上の大阪市民（大阪市介護保険第1号被保険者）
※参加・活動いただくには、登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。

登録時研修について

大阪市社会福祉協議会では、市内各所で登録時研修を随時実施しています。区外での受講も可能です。開催情報など詳しくはホームページ等の情報をご覧ください。

申込方法 開催情報を確認のうえ、電話・メール等で上記連絡先（大阪市社会福祉協議会）まで

持ち物 大阪市介護保険被保険者証（ピンク色）

主な活動内容

介護保険施設・事業所での主な活動

- 施設利用者の話し相手　・菜園のお手入れ
- 将棋などのゲーム相手　・配膳・お茶出し・清掃
- レクリエーションの披露など

保育所・幼稚園・認定こども園での主な活動

- 登降園時の安全確認　・絵本の読み聞かせ
- 食器の片付け　・花壇や菜園の手入れや水やり
- 行事や遊びの補助など

2時間未満→1ポイント
2時間以上→2ポイントが貯まり、1ポイント=100円で
6ポイントから換金できます。（年間上限10,000円）

活動の流れ

登録時研修を受ける
↓
活動先を探す（受入登録施設一覧・募集情報など）
↓
活動してみたい受入登録施設に電話する
↓
活動開始
↓
貯まったポイントを交換（換金もしくは寄附）

◀研修の開催情報は、大阪市社会福祉協議会ホームページ内の「登録時研修日程」をご覧ください。



◀区ごとの活動者募集情報や登録施設などの情報はこちらから

「自分から受入登録施設へ連絡しづらい」という方は、問合せ先（大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当）へご連絡ください。

鶴見区内　介護予防ポイント事業　受入登録施設一覧

介護保険施設・事業所

	施設・事業所名	場所	連絡先
1	デイサービス笑楽　鶴見緑地	浜3-4-43	06-6915-7787
2	ニチイケアセンター鶴見今津　認知症対応型共同生活介護	今津南1-6-8	06-6964-0511
3	生活協同組合おおさかパルコープ　デイサービスつるみ	今津北1-11-32	06-6786-4875
4	鶴見老人保健施設ラガール	横堤4-3-30	06-6915-8181
5	ラ・ナシカつるみ	今津北3-8-3	06-6965-1562
6	コープおおさかデイサービス	諸口6-1-17	06-6913-8201
7	医療福祉生活協同組合おおさか　まった生協診療所　通所リハビリテーション	横堤3-6-7	06-6911-3195
8	今津生協診療所・通所リハビリテーション	今津中3-7-9	06-6969-6333
9	イチローデイサービスつるみ・みどり	緑2-6-30	06-6913-0018
10	デイサロンTAMAM	今津中3-6-27-108	06-6180-4711
11	特別養護老人ホーム　らんまん鶴見	鶴見5-2-10	06-6933-8830
12	グループホームきらら鶴見緑地	浜3-4-64	06-6914-1001
13	レザミ鶴見緑地	諸口6-15-11	06-6967-8611
14	リベルタヴィータ	今津南3-5-5	06-6963-6360
15	デイサービス　リカバリー	鶴見3-6-38	06-6911-0776
16	ツクイ大阪放出東	放出東2-4-9	06-6962-7756
17	みつるぎの里	今津中1-9-32	06-6955-9044
18	今津地域デイサービスセンター	今津南1-1-4	06-6964-1221
19	介護老人保健施設　すいれん	諸口6-15-74	06-6115-9002
20	茨田大宮地域在宅サービスステーションちどり	茨田大宮3-8-33	06-6914-7711

保育所・幼稚園・認定こども園

	施設・事業所名	場所	連絡先
1	茨田大宮こども園	茨田大宮3-1-43	06-6911-0101
2	トレジャーキッズよこづつみ保育園	横堤5-8-9	06-6780-4771
3	ポピンズナーサリースクール鶴見緑地	横堤2-3-12	06-6991-8961
4	放出保育園	放出東1-12-20	06-6961-6092
5	みおつくし福祉会　今津保育所	今津中3-7-2	06-6968-0418
6	鶴見はとぽっぽ保育園	横堤5-5-51	06-6911-1200
7	大阪市立茨田第1保育所	諸口5-浜6-17	06-6912-6149
8	つるみ保育園	鶴見4-16-4	06-6964-1268
9	いずみの保育園	今津北1-11-18	06-6955-8140
10	俊英舘保育園　分園（こぐま園）	浜4-12-16	06-6912-0045
11	鶴見学園	鶴見3-11-30	06-6912-6846
12	鶴見菊水幼稚園	鶴見2-5-15	06-6912-0360
13	うれしい保育園　放出	今津南3-4-26	06-4258-0021
14	大阪市立榎本幼稚園	今津北1-5-35	06-6961-0751

※本ページは大阪市社会福祉協議会による公開情報（令和8年4月30日現在）に基づき一部追加・修正して作成しています。